



Lino Gilberto

AHDISTUKSEN ALTA

Jumalan  
lapseksi

Tommi heitti  
hyvästit Saatanalle

Mihin  
IDENTITEETTISI  
perustuu?

Identiteetti ja  
itsetunto

RIPPIKOULU-  
TERVEISIÄ  
ympäri Suomea

MITÄ KUULUU, PARK 7?

SYÖKÖ SOME ITSETUNTOSI?

HOI MOOSES, ÄLÄ ÄNKYTÄ!

# Inventaarioale

Vuoden 2015–2016 lehdet pois kilohintaan!



Saatavilla  
12/2016, 11/2016,  
5/2016 ja 7/2015  
Pieniä eriä myös  
muuta numeroita.

## 5 €/KG\*

Nuotta kotiin, seurakuntaan, pienryhmään tai kouluun.  
Hyvä on tehty jaettavaksi.

**Pakkauskoot ja lehdet:**

**2 kilon**  
pakkaus sisältää  
**10 Nuotta -lehteä.**

*Aina varma perus-  
pakkaus oman jengin  
tarpeisiin.*

**5 kilon**  
pakkaus sisältää  
**25 Nuotta -lehteä**

*Säästäjän erikois-  
pakkaus – riittää isom-  
mallekin porukalle.*

Tilaukset: [Nuotta.com/tilauspalvelu](http://Nuotta.com/tilauspalvelu)

\* Hintoihin lisätään 10 € rahtikuluja

# Jeesus rippikoulussa

Monille tämän lehden lukijoille kesä tarkoittaa jäätelöä, järveä ja riparia.

Kaikki kolme ovat elämän parhaita asioita.

**S**uomalainen rippikoulu on suuri ihme. Ei ole itsestäänselvyys, että noin 80 % kaikista 15-vuotiaista osallistuu riparille. Toki monelle meistä rippikoulun motivaattorina on toiminut lupaus rippilahjoista, mutta se ei estä Jumalaa toimimasta. Luterilaiseen uskoon kuuluu ajatus, että *Sana vaikuttaa* (latinaksi *verbum efficit*), mikä tarkoittaa, että kun ihmiset lukevat Raamattua, he ovat aina ”vaarassa” joutua Pyhän Hengen koskettamiksi ja uskoa voi syntyä. Ajatus siitä, että Jumala toimii Sanansa kautta, on erityisen lohdullinen rippikoulun opettajalle: ei ole papin, nuorisotyönohjaajan tai isosen tehtävä synnyttää uskoa riparilaisissa, vaan sen saa aikaan Jumalan Sana. Isosryhmän raamis laiturilla auringon paistaessa voi olla parasta Jumalan valtakunnan työtä, jossa Jumala saa kutsua, puhua ja toimia jokaisen elämässä.

Riparille valmistautuminen voi olla raskasta. Onneksi riparilaisella on äiti tai isä muistutamassa varavaatteiden, sukkiensa, Raamatun ja muiden leiritarvikkeiden pakkaamisesta. Riparin työntekijöillä ei ole välttämättä sitä luksusta:

pitää muistaa omat tavarat, mutta sitten myös tusseja, paperia, saksia, kyniä, turvallisuusasiakirja, leiripäiväkirja, bussikuljetukset ja silti jotain unohtuu. Riparin valmistelussa olennaisinta ei kuitenkaan ole, mitä muistamme ottaa leirille vaan kenet muistamme ottaa leirille. Parhainkin ripari on vain ”kumiseva vaski tai helisevä symbaali” (1. Kor. 13:1), jos sinne ei oteta Jeesusta mukaan.

Jeesusta ei tosin tarvitse – tai edes voi – pakata rippikouluopettajan laukkuun. Mutta me voimme pyytää Hänen läsnäoloon ja Hän itse on luvannut, että missä kaksi tai kolme on koolla Hänen nimessään, siellä Hän itse on (Matt. 18:20). Olen 100%:n varma, että tänäkin vuonna Jeesus on mukana kaikissa rippikouluissa, joihin Hänet on pyydetty. 



*Toni Kokkonen  
Nuotan päätoimittaja*

## Toimittaja! Miten tulit mukaan Nuotan radiotiimiin?

### **Johanna Paasi, 20, Tampere:**

Olin 10-vuotias, kun sanoin, että musta tulee isona radiotoimittaja. Tykkään puhua ja omilla jutuilla on kiva viihdyttää muita. Radiota tehdessä olen päässyt tapaamaan ja haastattelemaan monia mielenkiintoisia ihmisiä, mikä on ollut kivaa myös. Nuotan radiotiimissä olen ollut 1,5 vuotta ja muistaakseni minua kysyttiin siihen mukaan.



### **Maarit Alkula, 24, journalistiikan ja saksan käännöstiiteen opiskelija, Tampere**

Haluan tehdä radiota, koska se on hauskaa ja siinä oppii uutta. Päädyin alun perin mukaan radiotiimiin ystävän pyytämänä jo monta vuotta sitten, kun Nuotta-taajuus perustettiin.





8

### Uskoontulo pelasti Mikavelin DJ:n

Kristitty vloggaaja ja valokuvaaja Lino Gilberto ei peittele uskoaan.



48

### Mooseksen itsetunto-ongelmat

Lue, mitä Mooses ja Trump tekevät samassa raamiksessa.



18

### Räp on tapa ilmaista itseä

Roisi Ronin ja Joonatan Palmien sanomasta välittyy toivo oman epävarmuuden keskellä.

32

### Rakkaus rakentavana osana itseä

Miten avioliittoon astuminen vaikuttaa identiteettiin?



28

### Hittisarja Skam

Omista rajoista ja arvoista ei kannata luopua muiden hyväksynnän saamisen vuoksi.

## Ihminen

Ihmisten tarinoita, kiinnostavia haastatteluja

### Mitä tehtäis, 6

**Päähaastattelu:** Multitalentin Lino Gilberton usko näkyy ja kuuluu osana identiteettiä, 8

**Gospel:** Mitä kuuluu, Park 7? 14

**Gospel x 2:** Gospelräppärit löytävät identiteettinsä Jumalan Sanasta, 18

### Tapahduman takana:

Nuorisotyönohjaaja – Jumalan työtoveri riparilla, 22

**Missio:** Medialähetystyötä Suomenlahden toisella puolen, 24

**Kuukauden haaste:** Pystyykö kehumista kehittämään? 26

## Elämä

Ajankohtaisia ilmiöitä ja kolumneja. Otetaan asioista selvää!

**Leffa:** Skam, 28

**Rakkaus:** Rakkaus rakentavana osana itseä, 32

**Tässä ja nyt:** Someko identiteetin rakentajana? 34

**Ajassa,** 36

**Kolumni:** Minä kelpaan, piste, 38

**Christoforum,** 38

**Ristikko,** 39

**Juliste,** 40

**Toimittajalta:** Elämä muuttui – Jeesus ei hylännyt, 42

**Internetin ihmemaailma ja bloggari,** 43

**Terveisiä Nuotta-taajuudelta,** 44

**Ei se haittaa:** Tanssii possujen kanssa, 46

## Pyhä

Eväitä uskon tielle

**Raamis:** Mooses ja mission impossible, 48

**Kohtaaminen:** Sairaana terveellistä, 52

**Kirjeitä maailmalta:** Suomalainenkin saa olla heikko, 54

**Lempari,** 55

**Vastauksia vaikeuksiin:** Irti saatananpalvonnasta, 56

**Seitsemän:** 7 turhaa tabua, 58

52

### Ortoreksian kahleissa

Asustaako sinunkin päässäsi puhuva porkkana?





# 68

## **Sinä olet arvokas!**

Kuka oikeastaan päättää, mikä on kaunista ja mikä ei?



# 61

## **Ennakkoluulottomasti kohti riparia**

Omalla asenteella voi pitkälti määrittää sen, millainen kokemus ripari on.

# Ripariliite

### **Ilmiö, 60**

Ennakkoluulottomasti kohti rippikoulua, **61**

Kaiken takana on yhteishenki, **62**

Vakavassa suhteessa rakkaaseen ja Jumalaan, **63**

Onko riparilla aina se oma juttu? **63**

### **Itsetunto, 64**

Hukassa, **65**

Kelpaanko minä muille, **66**

Kuka olet sosiaalisessa mediassa? **67**

Sanat satuttavat, **68**

Sinä olet arvokas, **68**

### **Uskon hoito, 70**

Oh My God, **71**

Mitä kirkko minulle merkitsee? **72**

Leiriläisestä isoseksi, **72**

Aikku somettaa elämästään ahkerasti **73**

Entä jos kukaan kavereistani ei usko

Jeesukseen? **74**

**Hartaus:** Uusi sydän, **77**

## **TOIMITUS**

Päätoimittaja: Toni Kokkonen  
Toimituspäällikkö: Tommi Hakkari

Toimitussihteerit:  
Daniel Ebeling, Hanna Hietikko,  
Milka Ikäläinen ja Sanni Pohjannoro

Ulkoasu: Tea Ikonen, Kati Parjanen ja Siiri Virtanen

Tätä lehteä tekivät:

Aapo Anttoora, Meri Halme, Henna-Maria Harju, Juha Heinonen, Johan Helkkula, Susanna Hulkko, Roosa Ilomäki, Inka Illukka, Teresa Jesche, Ella Kallela, Aino Kemlin, Joakim Keuru, Janne Kippola, Paula Kiuru, Niko Kivinen, Vesa Koskinen, Nea Kosonen, Emmi Laine, Ella Lantta, Nelli Lehto, Jarmilla Liimatainen, Suvi Mäköhen, Anna Paukkunen, Lassi Peltomaa, Mikko Piironen, Milja Pukkila, Kaisa Rahkonen, Pekka Rahkonen, Ella Rantapere, Eveliina Rissanen, Milla Rissanen, Sini Rudvin, Salla Santapukki, Helga Simola, Riikka Siivonen, Ruusu Suomi, Aino Taskinen, Laura Tekoniemi, Markus Tienhaara, Jasmina Verho, Juho Ylitalo ja Ada Ylönen.

Toimitusneuvosto

Mika Falk, Tommi Hakkari, Juha Heinonen,  
Tea Ikonen, Toni Kokkonen, Antti Koskenniemi,  
Olli Lehmonen, Samuli Luomaranta ja Saara Rätty.

Kannen kuva: Suvi Mähönen



Nuotta ilmestyy 10 kertaa vuodessa  
39. vuosikerta

issn-0357-7139

### **TILAUKSET JA OSOITTEENMUUTOKSET**

Nuotta/Tilauspalvelu, PL 184,  
00181 HELSINKI  
Puh. 040 7007 707 (ma-pe klo 9-14)  
tilauspalvelu@nuotta.com  
Sähköpostia lähettäessäsi mainitse  
lehden nimi.

### **NORMAALIT TILAUSHINNAT**

Kestotilaus 63,00 euroa,  
Määräaikainen 12 kk 68 euroa  
Määräaikainen 3 kk 25 euroa,  
Ulkomaille postitettaviin lisämaksu

### **MAINOKSET JA MEDIAKORTTI**

ilmoitukset@nuotta.com  
Mediakortti löytyy netistä:  
www.nuotta.com/mediakortti

### **ILMOITUSHINNAT**

Katso mediakortista, hinnat alk. 100 e

### **TOIMITUKSEN OSOITE**

PL 184, 00181 HELSINKI,  
Malminkatu 12 A (5 krs.)  
puhelin: (09) 2513 9255  
sähköposti: toimitus@nuotta.com  
etu.sukunimi@nuotta.com  
www.nuotta.com

Toimitus ei vastaa tilaamattoman  
materiaalin palauttamisesta.

### **JULKAISIJAT**

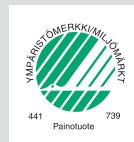
Suomen Luterilainen  
Evankeliumiyhdistys  
Suomen Evankelisluterilainen  
Kansanlähetys  
Suomen Ev. Lut. Opiskelija-  
ja Koululaislähetys

### **KUSTANTAJA**

Sley-Media Oy,  
toimitusjohtaja  
Hannu Kippo

### **PAINO**

Arkmedia



# Alkukesän kiinnostavimmat tapahtumat

Kesäloma tulee! Tässä vinkkejä kesälomapäivien käyttämiseen ja täyttämiseen hyvässä seurassa.

Koonnut Hanna Hietikko

## TOUKOKUU



20.5.

### Nuorisotapahtuma, Pietari, Venäjä

Pietarin keskustassa sijaitsevassa Pyhän Marian kirkossa järjestetään gospeltapahtuma lauantaina 20.5. Esiintymässä on kuoroja sekä artisteja pääasiassa Venäjältä. Suomea näillä kekkereillä edustaa Park7, joka esiintyy ensimmäistä kertaa itäisessä naapurimaassamme.

### 25.–28.5. Nuorten aikuisten (K18) /SEKL

Tämän kevään nuorten aikuisten Raamattubreikkiä vietetään teemalla "Missä mun Koti on?". Kyselemme yhdessä, missä on koti, hengellinen koti ja Taivaan koti. Innostumme ja rohkaistumme Raamatun, rukouksen, pelailun ja chillailun äärellä. Ohjelmassa

## KESÄKUU



### 10.6. Karkkugospel, Karkku

Kesä alkaa tuttuun tapaan Karkkugospelista. Lauantaina 10.6. Evankelisen opiston rannalla kello 14.00 alkaen esiintyy The Road, Samuli Luomaranta ja Kotiinpalaajat, Joonatan Palmi, Hema, Gfm, Park7 ja Juhani. Puhujina mukana mm. Antero "Toikkis" Toikka, Laura Lamminmäki, Milla Koskeniemi, Lauri Halme sekä Juha Heinonen. Ohjelmassa myös yhteistä tekemistä kuten säbä- ja lentopalloturnaus. Ilta huipentuu The Roadin kanssa Riemumessuun, jossa saarnaa Erkki Koskeniemi. Vapaa pääsy.

### 18.–22.6. Kohti päämäärää – Raamattu- ja lähetys- leiri lapsille ja nuorille Enä-Sepässä

Ohjelmaa kaikille 9–20-vuotiaille koululaisille. 15–20-vuotiaille on leirillä myös omaa ohjelmaa ja isostehtäviä. Leirillä on luvassa mm. raamattuopetusta, juttuja lähetyskentiltä, yhteisesti tehtyjä illanviettoja, ulkoseikkailuja, paljon erilaista luovaa tekemistä valokuvauksesta näytelmien tekemiseen ja jalkapallosta taiteen tekemiseen.

### 23.6. Juhannustapahtumat: Esantupa, Ohtakari, Karkku, Tampereen Toimela

Jos olet Pohjanmaalla juhannuksen aikaan, suuntaa Lapuan Esantuvalle tai Kokkolan Ohtakariin. Ohjelma alkaa iltpäivällä ja päättyy messuun illalla ja nuoret pitävät omia jatkojooa pitkälle yöhön.

Karkussa perjantai on juhlaa. Aloitussuurojen, kokon, lettujen, makkaroitten sekä iltamessun jälkeen nuorten jatkoilla mukana Juhani sekä Juha Heinonen. Yösaunojen ja valvomisen jälkeen ohjelma jatkuu koko perheen tapahtumana.

## 26.5. Helagospel, Noormarkku

Noormarkun vapaa-aikakeskus todistaa tuttuun tapaan Helagospelia, kevään viimeistä gospeltapahtumaa.

Noormarkussa nähdään Samuli Luomaranta ja Kotiinpalaajat, Pro Fide sekä Jellona. Raamattuopetuksesta vastaa Juha Heinonen. Ilta päättyy ehtoollismessuun.

## 26.–28.5. Koululaisten ja nuorten kevään päättäjäisviikonloppu Helsinki

Tule OPKOn järjestämään tapahtumaan juhlistamaan koulun loppumista ja kesäloman alkamista!

## Raamattubreikki -leiri

myös helatorstain iltamessu, mielenkiintoisia kanavia sekä japanilainen ilta Asta Vuorisen ja MGTH-trubaduurin seurassa. Kesän alkaessa myös biitsikentät käyvät kuumina! Leirin hinta on 80e. Lisätietoja kolmekohtaamista.com/raamattubreikki-2017

## Life-leiri 29.7.-4.8. Ryttylä, Kansanlähetysopisto

Life-leirin pajoissa on vielä tilaa! Ilmoittaudu viimeistään 6.6. ja pääset vähän edukkaammin mukaan! Ikäraja 15–21 vuotta. Tutustu taide- ja toimintaleirin pajoihin osoitteessa [www.nm.fi/life](http://www.nm.fi/life)

## Ryden kesät puhuttavat

Hoi mies, mitä oikein teet siellä laiturilla? Etkös sinä ole Kansanlähetysoiston kurssivastaava, Markus Korri?

- Olen. Nautin Ryttylän kesästä jo valmiiksi. Meillä on 6 erilaista kesälinjavaihtoehtoa. Ryttylässä kesä on aina ainutlaatuinen ja merkityksellinen.

Voiko kesä olla kesä, jos opiskelee?

- Kun asia ja tyyli on oikea, kesä voi tuntua enemmän kuin kesältä.

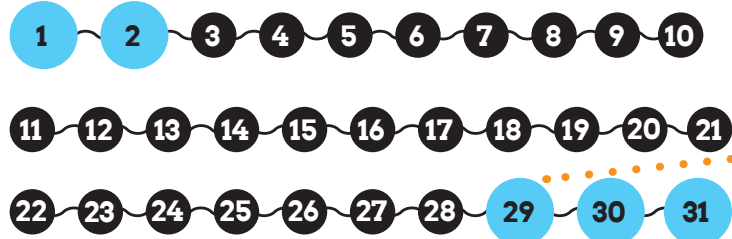
Ryttylään siis! Hae ja onnittele itseäsi: [kansanlahetysopisto.fi](http://kansanlahetysopisto.fi)

Haastattelu: Nuotan salamareportteri Lama-Petteri Repo-Portteri

## 30.6.–2.7. Evankeliumijuhla, Helsinki

Perjantaina päivällä esiintyvät Roisi Roni, Park7 sekä Samuli Luomaranta, illalla laulajasensaatio Ilta sekä kls., jatkoilla Samuli & Vade sekä Jellona. Lauantai lähtee liikkeelle brunssilla Luther-kirkolla, jossa esiintyy Juhani. Kanavien, olympialaisten ja riemumessun jälkeen iltagaalassa GFM, Park 7 sekä Manchesterin lahja Suomelle, LZ7! Mukana myös oikea taikuri, Eemil Anton, Juha Heinonen sekä Luther kumppaneineen. Yöjatkoina tunnelmoi Samuli Luomaranta ja Kotiinpalaajat sekä Kaiku.

# HEINÄKUU



# ELOKU



# Multitalentin Lino Gilberton usko näkyä ja kuuluu osana identiteettiä

Lino Gilbertolla oli vaikea ja väkivallantäyteinen lapsuus, joka sai hänet masentumaan. Uskoontulo kuitenkin pelasti hänet ja nykyään hän toimii Mikavelin DJ:nä.

Teksti Nea Kosonen | Kuvat Suvi Mähönen






# Ihminen

*Tässä osiossa:*

Mitä kuuluu, Park 7? s. 14 | Gospelräppärit Joonatan Palmi ja Roisi Roni s. 18 |  
Nuorisotyönohjaaja – Jumalan työtoveri riparilla s. 22 | Medialähetystyötä  
Suomenlahden toisella puolen s. 24 | Pystyykö kehumista kehittämään? s. 26



Aina, kun Lino  
tuli kotiin,  
häntä ahdisti.

**“Mitä haluaisit sanoa  
nuorelle, jolla on huono  
itsetunto?”**

Lisää minut snäpissä! Lupaani, että muutut kahdessa päivässä. No ei... Oikeasti sinun pitää katsoa peiliin ja tietää, että se, mitä katsot, on kaunista. Et voi verrata itseäsi muihin, sillä Jumala on luonut meidät ainutlaatuisiksi. Hyväksy itsesi sellaisena kuin olet ja rakasta itseäsi. Itsensä rakastamisen oppiminen on prosessi, johon saattaa mennä vuosia. Myös se auttaa, että tekee rakastamiaan asioita.

## Loppujen lopuksi feikit aina paljastuu.

**L**ino Gilberto, 19, tunnetaan valokuvaajana, DJ:nä, vloggaajana ja Imboys-vaatteiden suunnittelijana. Nykyään hän asuu Helsingissä, mutta hän on syntynyt Angolassa. Gilberto kertoo kohtaavansa rasismia noin joka toinen päivä. Rassistiset teot ovat pieniä, mutta merkityksellisiä.

– Stereotyyppien takia minun oli muita vaikeampi saada omaa asuntoa. Kun menin hakemaan vuokra-asuntoa, en voinut laittaa tavallisia vaatteitani. Minun piti pukeutua näyttävästi kertoakseni, etten ollut tullut pyörävarkaisiin tai mitään sellaista.

Gilberto aloitti valokuvaamisen opiskelun vuonna 2015. Sitä ennen hän ei ollut kuvannut edes harrastuksenaan. Opinnot jäivät, mutta kuvaaminen ei – nykyään se on hänelle sekä intohimo että elinkeino. Hän on kuvannut esimerkiksi artisteja kuten Sannia, Isac Elliottia ja Lucasta.

Vloggaamisessa Gilberton mielestä tärkeintä on itseilmaisuu. On myös tärkeää, että katsojat oppivat tuntemaan vloggaajan videoiden kautta. Siksi aitous on tärkeää.

– On aivan turhaa esittää jotain, mitä ei ole. Loppujen lopuksi feikit aina paljastuu. Ihmiset näkevät minut ja sen, millainen olen, ja jollei joku tykkää, niin sitten hän ei vain tykkää. En tee asioita miellyttääkseni muita.

### Apua faneilta ja faneille

Huolimatta vaikuttavista seuraajalukemista Instagramissa Gilberto ei miellä itseään julkisuuden henkilöksi. Hänestä on jopa ahdistava ajatus, että hänellä on faneja.

– Siksi sanon heitä nugeteiksi, mikä on naurettava asia. En siis syö heitä tai mitään, hän nauraa.

Gilberto kuvailee fanejaan huikeiksi. Hänen on vaikeaa kuvitella elämää ilman heitä, sillä he ovat auttaneet häntä. Apu kulkee myös toiseen suuntaan: toisinaan Gilberto saa faniensa vanhemmilta sähköposteja, joissa kerrotaan itsemurhaa yrittäneiden nuorten säästäneen henkensä nähtyään Gilberton snäpin.

– Se on myös jollakin tavalla tosi ahdistavaa ja yksi syy, miksi pidin välillä taukoa Snäpistä.

En voinut hyvin, ja se ahdisti, kun ”hyppään katolta alas” -viestejä tuli viikoittain, jopa päivittäin.

Gilberto toteaa, ettei hän ole mikään terapeutti. Hänen kanssaan keskustelu on kuitenkin auttanut monia, joten hän ei halua poistaa Snapchat-tiliään.

– Jos voin auttaa ihmisiä ja viedä heitä lähemmäksi Jumalaa, miksen tekisi sitä?

Julkisuus on vaikuttanut paljon Gilberton elämään. Hän varoo sanojaan eikä tee joitakin asioita sen takia, että joku voi ottaa hänestä mallia. Hän on myös vaihtanut puhelinnumeroaan viidesti eikä yleensä kerro tarkasti, missä asuu.

**LINO GILBERTO**, 19, on Angolasta lähtöisin oleva, nykyään Helsingissä vaikuttava ammattivalokuvaaja, DJ, vloggaaja ja Imboys-vaatteiden suunnittelija. Hän on monelle tuttu myös Instagramista (itslingogilberto) ja Snapchatista (imboys).

### Ahdistava koti ilman kunnollista isää

Lino tuli Suomeen äitinsä ja kaksoisveljensä Lito Gilberton kanssa ollessaan viisivuotias. Kaikki oli uutta, kun kukaan heistä kolmesta ei osannut suomea. Heillä oli kuitenkin sukulaisia Suomessa, joten elämä alkoi sujua. Parin vuoden kuluttua Linon ja Liton isä tuli Suomeen.

Isä toi mukanaan perheväkivallan. Oli aivan tavallista, että poliisit tulivat Gilbertojen kotiin kaksi kertaa viikossa. Lino oli 10-vuotias hänen äitinsä masentuessa ja 16-vuotiaana hän masentui itse. Äiti oli yrittänyt monesti itsemurhaa. Aina, kun Lino tuli kotiin, häntä ahdisti.

– Se vaikutti tosi paljon koulunkäyntiini, muttei kukaan tajunnut. Vain sukulaiseni tiesivät asiasta.

Perheväkivalta loppui, kun äiti haki avioeron Linon ja Liton avustuksella. Sen jättämät jäljet eivät kuitenkaan ole kadonneet, vaikka nykyään Lino kertoo voivansa hyvin.

– En puhu isäni kanssa. Ei minulla tavallaan ole ikinä ollut isää. Kun tulin koulusta, menin suoraan huoneeseen. Hän yritti tulla puhumaan kysyen ”Miten koulussa meni?”. Vastasin vain kahdella sanalla: ”Meni hyvin”. Tuli sellainen

olo, että se henkilö on minulle virallinen huoltaja, muttei hän mikään isä ole.

### **Spedejen seurakuntajutut**

Eron jälkeen veljekset vuorottelivat äidin ja isän kotien välillä. Kerran matkalla äidilleen he kuljivat seurakunnan läpi. Siellä oli jokin tapahtuma, mutta heitä eivät kiinnostaneet ”mitkään seurakuntajutut”. Sitten he menivät kirjastoon ja näkivät siellä kaksi miestä kuvaamassa videota.

– He räppäsivät. Dissasimme ja nimittelimme heitä spedeiksi.

Pian Linon kaveri soitti hänelle pyytäen häntä johonkin tapahtumaan. Ei ollut muutakaan tekemistä, joten veljekset suuntasivat sinne. Vasta perillä heitä rupesi mietityttämään – tapahtuma oli samassa seurakunnassa, jonka läpi he olivat

aiemmin tulleet. Kun veljekset kavereineen olivat seurakunnan rappusilla, Linon ja Liton suuri idoli Pastori Pike käveli ohi.

– En minä tiennyt, että Pastorit oli gospelbändi. Tiesin vain, että he tekivät siistiä musiikkia. Kaksi tummaa miestä tekee hulluja juttuja, siinä oli kunnon roolimallit!

Sitten tulivat juuri ne ”spedet”, jotka olivat olleet kirjastolla. Jokin ajoi nyt Linoa menemään tutustumaan heihin. Selvisi, että he olivat Immanuel-rapduon Mikavelina tunnettu Mikael Meklin ja Roisi Roni Lempiäinen. He ottivat Linon todella hyvin vastaan, ja pian Lino oli jo lavalla tanssimassa heidän kanssaan.

### **Imboysin kanssa pimeästä laaksosta päivänvaloon**

Näin syntyi ystäväperhe. Yksi perheen jäsenistä, Hannes Honkanen, sai ajatuksen, että tehtäisiin Imboys-paitoja (Imboys tulee sanoista Immanuel's boys) porukkaan kuuluville. Ulkopuolisetkin alkoivat kiinnostua ja halusivat saada niitä, joten Lino ystävineen myi omiaan. Lopulta

**Jumala on oikeasti läsnä,  
vaikkei siltä tuntuisi!**



En minä tiennyt,  
että Pastorit oli  
gospelbändi.

Ymmärrän musiikin vähän eri tavalla kuin muut. Voin kuunnella vaikka saksankielistä laulua, josta en takuulla ymmärrä sanaakaan, mutta pitää siitä, koska siinä on hyvä flow ja hype

kysyntää oli niin paljon, että paitoja alettiin tehdä myös myyntiin.


Pari vuotta Immanuelin kanssa kierreltyään Lino tuli uskoon. Uskon kautta hän toipui masennuksestaan, joka nosti taas päätään loppuvuodesta 2016 Imboys-porukan suunnitelmassa ”Darkest Valley” -paitoja. Kyseiset paidat suunniteltiin Linon tarinan pohjalta. Prosessi nosti pintaan ikäviä muistoja, joiden takia hän kävi terapeutilla alkuvuodesta 2017.

Kaiken tapahtuneen jälkeen hän on hyväksynyt lapsuutensa sellaisena kuin se oli.

– Olen myös osittain kiitollinen siitä, sillä se teki minusta sellaisen kuin olen.

Tulevaisuudesta Gilberto ei vielä tiedä. Hänelle tärkeintä on uskossa oleminen. Sen ohella hän arvelee kuuluvansa Imboysiin ja valokuvaavansa.

Nuotan lukijoille ja riparilaisille Gilbertolla on vahva viesti:

– Rakastakaa ihmisiä ja tehkää juttuja, joita rakastatte. Muistakaa: Jumala on oikeasti läsnä, vaikkei siltä tuntuisi! 



# KARKKU GOSPEL

**10.6.2017**  
Karkun evankelisen opiston ranta  
Klo 14 alkaen  
**VAPAA PÄÄSY!**

**Park 7  
GFM**  
Samuli Luomaranta & Kotiinpalaajat  
The Road  
Samuli Vettenranta  
HEMA  
Juhani Band  
Joonatan Palmi

Milla Koskenniemi  
Johan Helkkula  
Laura Lamminmäki  
Antero Toikka  
Lauri Halme  
Juha Heinonen  
Lasse Rätty  
Erkki Koskenniemi

Alueella kioski ja ruokailumahdollisuus klo 14:30-17:30. 5€. Ryhmille ennakkoihmoittautuminen opistolle. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: KE0 (03) 5134 151 Järjestää Karkun evankelinen opisto ja Slevn nuorisotyö, slevn.fi/nuoriso, keokarkku.fi

  
Karkun evankelinen opisto



## Medialinja

Videotuotantoa alusta loppuun: käsikirjoitusta, kuvaamista, leikkaamista sekä live-tuotantoa. – Tätä ja muuta Jumalan valtakunnan työssä!

Opintoihin voi saada valtion opintotukea. Jos olet peruskoulun päättänyt, ilman jatkokoulutuspaikkaa oleva tai työtön, kysy mahdollisuudesta opintotietäilyavustukseen!

**KATSO LISÄÄ JA TSEKKA MYÖS MUUT OPINTOLINJAVAIHTOEHDOT:**

*Kansanlähetysoopisto.fi*

# *Mitä kuuluu,* **Park 7?**



# Vuonna 2008 perustettu Park 7 soittaa energistä surffirokkia neljän nuoren miehen voimin. Mitä bändille kuuluu juuri nyt?

Teksti Markus Tienhaara | Kuvat Milla Koskenniemi ja Milla Penkkimäki



**I**stun Park 7:n kanssa backstagella Hämeenkyrön yhteiskoululla ennen tunnin kuluttua alkavaa riparikeikkaa. Tunnelma on iloinen ja läppä lentää, vaikka päivä on ollut pitkä ja edessä on vielä monta tuntia. Mikä saa pojat tekemään keikkoja illasta toiseen?

– Se on vaan niin kivaa. Rakastamme soittamista ja ihmisten kohtaamista keikkapaikoilla, kertoo yhtyeen laulaja Miika Lamminmäki.

Muut jäsenet ovat samoilla linjoilla.

– Se on meille myös luonnollinen tapa levittää evankeliumia. Yritämme tehdä mahdollisimman hyvää musiikkia maailman parhaalla sanomalla, lisää basisti Pietari Koskenniemi.

## ”Jos olet menossa riparille, käytä se hyödyksi ja ota selvää asioista.”

Tällä hetkellä bändille kuuluu omien sanojensa mukaan parempaa kuin koskaan. Yhtye työstää intensiivisesti uusia singlejä, jotka ilmestyvät kesällä ja syksyllä.

– Olemme lähdössä myös ulkomaille. Tänä vuonna on keikat Venäjällä, Saksassa ja Virossa, paljastaa rumpali Miika Luomaranta.

Tiivis bändityöskentely vie paljon enemmän aikaa kuin moni muu harrastus, joten se vaatii perheiltä ymmärrystä ja joustoa. Jäsenten läheiset kuitenkin tietävät, kuinka tärkeä asia bändi on heille.

– Tämä ei olisi mahdollista ilman perheiden tukea, myöntää Koskenniemi.

Myös tekniikkatiimi saa isot kiitokset bändiltä.

### **Painavaa asiaa uskottavasti**

Biisien tekstit ovat pääasiassa Miika Lamminmäen käsialaa. Aiheet vaihtelevat laajasti, mutta yksi ajatus on ollut erityisesti mielessä sanoitusta tehdessä.

– Totta kai biisit kertovat myös Jumalasta ja kristillisestä elämästä, mutta nyt meillä on ollut teemana se, ettei kukaan tuntisi oloaan ulkopuoliseksi tai vähempiarvoiseksi, varsinkaan seurakunnassa. Ettei olisi mitään luokittelua sen perusteella, mitä on tehnyt tai minkä näköinen on, koska Jumala ei tee eroa ihmisten välillä, Lamminmäki kertoo.

Voisi ajatella, että nyky-Suomessa kristittynä muusikkona voi olla vaikea olla uskottava. Näin ei kuitenkaan ole ainakaan Park 7:n tapauksessa.

– Jos hommat tekee täysillä ja uskoo itse siihen mitä tekee, niin ei se ole mikään ongelma kenellekään, Miika Luomaranta kertoo.

Kristillinen vakaumus voi tuoda jopa lisää kiinnostusta bändiä kohtaan.

– Kun tekee laadukkaasti ja uskottavalla meinillä, niin jengi alkaa miettiä, että mikäs juttu tämä oikein on, kertoo kitaristi Tuukka Luomaranta.

– Bändin merkitys kasvaa entisestään, kun on jotain sanottavaa, Koskenniemi niputtaa kaikkien ajatukset.

### **Suunnitelmia ja kovaa työtä**

Miten biisit sitten yleensä syntyvät?

– Aika paljon mietitään sitä, että mitä oikeasti halutaan sanoa ja minkä tyylistä musiikkia halutaan tehdä. Monesti biisejä on suunniteltu jo aika paljon ennen kuin aletaan kirjoittaa, vastaa Lamminmäki.

Hänen mielestään yksi bändin suurimpia vahvuuksia on, että yleensä ei ole tarvinnut kiistellä siitä, minkälaista musiikkia bändi haluaa soittaa. Kaikilla on ollut samanlainen näky niin tyylistä kuin sanomasta. Aivan helppoa ei biisien tekeminen kuitenkaan ole. Kaiken pitää osua yhteen – sanojen, sointujen, rytmin ja melodioiden.

– Kun on selkeät suunnitelmat, mitä haluaa tehdä, niin loppu on sitten vain kovaa työtä. Välillä on jotain valmiita ajatuksia tai punchlineja, joista sanoja sitten lähdetään kehittämään, mutta usein myös musiikki inspiroi tekstien kirjoittamisessa. Silloin melodia on mielessä ensin ja sitä kautta saa vielä potkua sanojen tekemiseen, Lamminmäki kertoo ja valottaa tekstien syntymistä.

Myös tuottajien merkitys on suuri ja bändiläiset kehuvatkin uutta tuotantoporukkaa, jonka kanssa uusia biisejä on työstetty.

#### **Park 7 netissä**

[www.park7.fi](http://www.park7.fi),

Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, Snapchat ja Ask.fm nimellä **PARK7BAND**



## Ripari teki vaikutuksen

Vielä juuri ennen alkavaa riparikeikkaa bändiläiset muistelevat omia riparikokemuksiaan.


– Oli todella hienot pari viikkoa, elämässä ei ehkä koskaan tule toista sellaista tilannetta, että on toistakymmentä ihmistä, jotka ovat kiinnostuneita vain sinusta. Se on ainutlaatuista aikaa miettiä elämän tärkeimpiä asioita, toteaa Koskenniemi.

– Itse en tuntenut riparille mennessäni hirveästi porukkaa, mutta sain sieltä paljon hyviä ystäviä. Oppitunneilla imin itseeni kaiken mahdollisen tiedon. Jos olet menossa riparille, käytä se hyödyksi ja ota selvää asioista, kannustaa Lamminmäki.

Kesän riparilaisilla on hyvä mahdollisuus tutustua Park 7:aan, sillä se esiintyy kesällä – Karkkugospelissa ja nuorten Evankeliumijuhlilla. Miika Luomaranta kannustaa nuoria käymään erilaisissa gopeltahtumissa.

– On ollut todella siistiä nähdä tuttuja naamoja, jotka ovat lähteneet keikalle kauempaakin, iloitsee myös Tuukka Luomaranta.

– Tässä hommassa ihan hauskipia juttuja on se, kun saa kohdata nuoria keikkatilanteissa ihan kasvoista kasvoihin, Koskenniemi säestää.

Jään kuuntelemaan konserttia haastattelun päätyttyä. Soittamisen riemu näkyy jokaisesta. Pojat todella nauttivat siitä, mitä tekevät. 

### Park 7

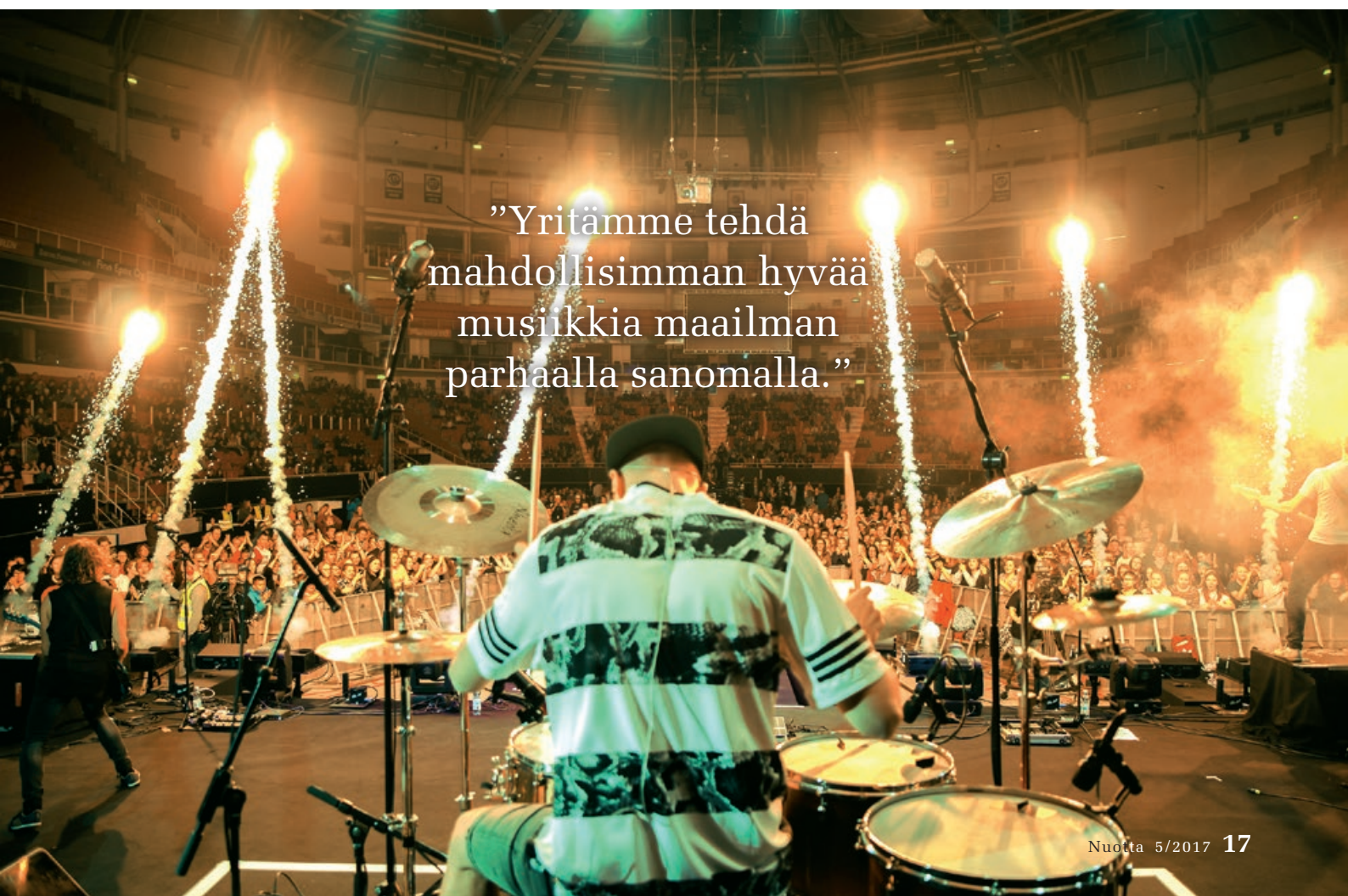
**MIIKA LAMMINMÄKI:** laulu, kitara

**TUUKKA LUOMARANTA:** kitara, taustalaulu

**PIETARI KOSKENNIEMI:** basso, taustalaulu

**MIIKA LUOMARANTA:** rummut

**ALBUMIT:** Tässä ei oo kaikki 2014, Kohillaan 2015



”Yritämme tehdä mahdollisimman hyvää musiikkia maailman parhaalla sanomalla.”

## ▶ Gospel x 2

Palstalla kaksi eri bändiä, gospelartistia, tapahtumaa tai teatteriesitystä valottaa samaa asiaa omasta näkökulmastaan



### Mitä tulee mieleen?

**ANTEEKSIANTO:** Minäkin  
**LUPAUS:** Rukous  
**MATKA:** Määränpää  
**RIPARI:** Opetuslapseuttaminen  
**JÄÄKIEKKO:** Suomi

**NETTISIVUT:** [joonatanpalmi.com](http://joonatanpalmi.com)  
**FACEBOOK:** Joonatan Palmi  
**INSTAGRAM:** Joonatan Palmi

# GOSPELRÄPPÄRIT

*löytävät identiteettinsä Jumalan Sanasta*

Luovat ja sanavalmiit Roisi Roni ja Joonatan Palmi ovat alkaneet tehdä musiikkia itsenäisinä artisteina. Molempien sanomasta välittyy toivo oman epävarmuuden keskellä.

Teksti Aapo Anttoora

## JOONATAN PALMI

Kuva Joonatan Palmi Promokuva

**K**eväällä Joonatan Palmilla on meneillään Identiteetikriisitour. Sen kautta hän haluaa kertoa, että elämässä kohtaa erilaisia vaiheita ja tunteita. Tunteiden keskellä on kuitenkin vahvempi perusta. Kiertueen nimitys tuli keskustelussa rahoittajan kanssa, kun tämä kommentoi Joonatanilla olevan identiteetikriisi päällä.

– Joskus elämässä on hakemisen aika, esimerkiksi miettiessä, mihin suuntaan artistina menee, hän kertoo.

Joonatan haluaa muistuttaa, ettei ole ”yhtä kuin biisinsä” vaan ne ovat kaksi eri asiaa. Laulujen kautta hän käsittelee asioita, mutta niistä ei voi vetää suoria yhteyksiä henkilöön itseensä ja hänen elämäänsä

### Räppi on itseilmaisua

Urbaanin tyylin kautta räp-kipinän aikana saanut Joonatan on työskennellyt kahden ja puolen vuoden ajan Tikkurilassa nuorisopastorina sekä osa-aikaisesti kuljetushommissa. Mies on myös ollut vuoden verran onnellisesti naimisissa.

Joonatan kiinnostui räp-coresta yläasteella, kun kaverien kesken vaihdeltiin CD-levyjä.

– Räppi käsitteli kaikenlaisia, salaliittoteorioista alkaen.

Siinä genressä voi sanoa mitä vain ja voi ilmaista itseänsä, hän kertoo.

Joonatan Palmi mainitsee Fintelligensin olleen yksi vaikuttimista. Erityisen tärkeä hänelle oli Avain ja Punainen tiili -albumi.

Pastoreihin kuulunut Joonatan on alkanut nyt tehdä musiikkia itsenäisenä artistina.

– Se on erilaista. Vähän kuin aloittaisi uuden hahmon pelissä, hän kuvailee.

### Tunteet eivät määritä ihmistä

Helsinkiläinen Joonatan rohkaisee käsittelemään identiteetin ja itsetunnon asioita – on normaalia käydä prosessi läpi.

– Kuoren alta voi löytyä jotakin kaunista, Joonatan sanoo viitaten Jumalan ihmeelliseen luomistyöhön ihmisen kohdalla.

Raamattu ja sen lupaukset ovat usein olleet rohkaisuna Joonatanille.

– Raamatusta nähdään, miten lyhyt aikamme täällä lopulta on. Jumalan Sana laittaa miettimään, miten vois in tuottaa Jumalalle kunniaa elämässäni, räppäri toteaa.

Tunteiden vaihtelevuus on Joonatanille tuttua. Hän painottaa, ettei niille voi mitään.

– Onneksi tunteet eivät määritä meitä. Meidän arvo näkyy Raamatussa, luova taiteilija todistaa.

”Kuoren alta voi löytyä jotakin kaunista.”

# ROISI RONI

Teksti Aapo Anttoora | Kuva Roisi Ronin Promokuva

**R**oisi Roni julkaisi huhtikuun alussa uuden sinkkunsä Gettopaimen. Roni haluaa biisin kautta antaa Jeesukselle kasvot Itä-Helsingissä.

– Tämä kaupunginosa on ollut negatiivisessa maineessa. Haluan välittää toivoa ja kertoa mahdollisuudesta muutokseen.

Musavideolla esiintyy myös paikallisia vaikuttajia, joiden kanssa ei jaeta kaikkia samoja arvoja.

– Ajattelen, että heidän kauttaan pystyn kertomaan, että seurakuntaan voi jokainen tulla. On muutakin kuin katujen kaverit.

Tällä hetkellä Roisi Ronilla on valmiina kuusi kappaletta ja seuraava musiikkivideo on jo vireillä. Jos kaikki menee suunnitelmien mukaan, marraskuussa julkaistaan levy.

## Kontulasta keikkalavoille

Itä-Helsingin Kontulassa varttunut ja nykyään vaikuttava Roni Lempiäinen on nuorisotyöntekijä, räppäri ja perheenisä. Roni haluaa kaikissa rooleissaan olla jakamassa ympärilleen toivoa ja rohkaisua. Kiireen keskellä tärkein, eli aika perheen kanssa, uhkaa jäädä liian vähälle. Ronin musiikkiura alkoi vuonna 2007, kun Roni esitti kirjoittamiaan riimejä kaverille, joka rohkaisi biisintekoon.

– Parasta musiikin tekemisessä on luomisen inspiraatio, Roni kertoo ja sanoo keikkajännityksen vähentyneen ajan kanssa.

Immanuelin yhdessä Mikael Meklinin kanssa muodostanut Roni on alkanut nyt tuottaa biisejä Roisi Ronina.


– Imboysissa oli paljon tekijöitä. Nyt alusta loppuun asti kaikesta vastaan vain minä itse.

## Identiteetti ei saa pohjautua ihmisen tekoihin

Roni kertoo kokemuksesta, että ihmisen olisi hyvä jo mahdollisimman nuorena löytää se perusta, jolle identiteettiään rakentaa. Hän sanoo, ettei arvoaan kannata rakentaa työn, uran tai muiden suoritusten varaan.

– Se toimii niin kauan, kuin mitään kriittistä ei tapahdu. Mutta jokin päivä se, mille on rakentanut, voi jättää tyhjäksi, jos perusta on väärä, räppäri toteaa.

Lämminsydäminen tuore isä kehottaa etsimään ja löytämään identiteettinsä Raamatussa, jossa Jumala osoittaa rakkautensa ihmisistä kohtaan.

– Nuorena on hyvä rakentaa kestävä perusta itsetunnolle, kun omat valinnat eivät välttämättä vaikuta niin moneen ihmiseen ympärillä, Roni muistuttaa. 

”Joku päivä se, mille on rakentanut, voi jättää tyhjäksi, jos perusta on väärä.”

### Mitä tulee mieleen seuraavista termeistä?

USKOLLISUUS: Toivo

VAPAUS: Armo

KALASTAJA: Jeesus

RIPARI: Hyviä muistoja

FUTIS: Keltainen kortti

FACEBOOK: Roisi Roni

INSTAGRAM: Roisi Roni



► **Tapahtuman takana**

Palstalla esitellään nuoria seurakunnan vastuunkantajia ja heidän työtään.

# NUORISOTYÖNOHJAAJA

*Jumalan työtoveri riparilla*

# Lauri Halme on Sley'n nuorisotyönohjaaja ja Maata Näkyvissä -festareiden projektipäällikkö. Haastattelimme Lauria hänen ajellessaan isosleiriltä kotia kohti.

Teksti Roosa Ilomäki | Kuva Lauri Halmeen albumi

**H**eti kesäloman startatessa alkaa Karkun Evankelisella opistolla yksi kesän odotetuimmista leireistä, ripari. Tällä leirillä on myös Lauri Halme vetäjän roolissa. Riparia suunniteltaessa on otettava huomioon monia eri asioita ja suunnittelu aloitetaan jo piakkoin edellisten kesän ripareiden jälkeen. Järjestöriparin valmistelu alkaa mainostamisesta ja ilmoittautumisella, sitten tulevat leiriläiset saavat tietoa leiristä, ulkoläksyistä ja omaan seurakuntaan tutustumisesta.

Leirin vetäjien tehtävänä on myös valita isokset. ”Vanhat isokset” valitaan alkukevästä ja aivan tuoreet loppukevästä. On myös tärkeää tutustuttaa isosia toisiinsa ja tsemptata viimeisissä asioissa. Vetäjät ja isokset saapuvat Karkkuun edellisenä päivänä, jotta leiriläisten saapuessa kaikki olisi valmiina alkamaan.

## Sinä kesänä oltiin rippileirillä...

Lauri on käynyt oman riparinsa reilut kymmenen vuotta sitten, myös Karkussa. Myös minä kävin oman rippileirini Karkussa. Parasta oli saada uskovia ystäviä ja oppia lisää uskonasioista. Edelleenkin parhaina kavereinani on tyyppejä, joihin riparilla tutustuin. Se on hienoa.

Muistatko sinä oman riparisi? Oliko se ainutlaatuinen kokemus elämässäsi? Usein leiriltä jää käteen kasa uusia ystäviä ja hyviä muistoja, ja


niin on Laurinkin kohdalla. Kysyimme, mitkä ovat Laurin suosikkiyhteislaulut, jotka ovat leiriltä jääneet mukaan. Vastaus oli selvä:

The Rainin *Tuuli kulkee* ja muutaman vuoden takainen MN-festaritunnaribiisi Tuomas Auviselta, *Minä rakastan sinua*. Niissä on molemmissa leiritunnelmaa ja leiriläiset ovat tykänneet niitä ripareilla laulaa.

## Avoimin mielin kohti leiriä

– Riparin tarkoitus on kertoa Jeesuksesta niille tyypeille, jotka sinne leirille tulee. Leirillä on paljon yhdessä tekemistä, oppitunteja, pelejä ja leikkejä, ja ne kaikki ovat osa kokonaisuutta, jolla yritetään saada riparista unohduttu kokemus, kertoo Lauri.

Riparilla mietitään identiteettiä Raamatun näkökulmasta, sillä ihminen on Jumalan kuva. Mietitään esimerkiksi sitä, mitä tarkoittaa, että Jumala on luonut minut, millaiseksi minut on luotu ja kuinka tulisi elää. Riparilla monet heräävät ajattelemaan omaa elämää opetusten pohjalta, vaikka eivät vielä olisikaan uskossa.

– Kun on vetänyt useampia leirejä ja on nähnyt monia erilaisia ryhmiä tietää, että jokainen porukka on omanlaisensa ja eri jutut toimivat eri ryhmien kanssa. Jokaista leiriä on hyvä lähestyä rukouksen kautta. 

### Kuka?

Lauri Halme  
31 vuotta  
MNF-projektipäällikkö

# Medialähetystyötä Suomenlahden toisella puolen

Nuotan sisarlehdessä päätoimittaja Joel Reinaru kertoo kristillisen mediatyön levinneen Viroon – ”kiitos Jumalan ja Suomen Nuotan”.

Teksti Ada Ylönen | Kuva Joel Reinarun albumi

**K**olmikymppinen virolainen Joel Reinaru on lähetystyöntekijä, puoliso ja isä. Suurimman osan miehen töistä muodostaa päävastuu Viron kirkon nuorisotyöstä. Aikaansaava mies ehtii lisäksi tehdä muutakin:

– Työhöni kuuluu myös nuorisotyötä kotiseurakunnassani, gospeltyötä bändini Reinaru Vennadin kanssa sekä Pluss-lehden tekemistä, Joel avaa.

Pluss on Nuotan virolainen sisarlehti ja Nuotan tapaan se on laaja mediayhteisö sisältäen paperisen lehden lisäksi muun muassa nettisivut ja radion.

**Toimittajilla on upea mahdollisuus kertoa tarinoita Jumalan johduksesta ihmisten elämässä.**

Kristillinen media alkoi Virossa Nuotan jalanjäljissä ja melko johdatetusti. Virolainen ryhmä oli käymässä Kristus-päivänä Turussa ja jätti yhteystietonsa Nuotan pisteelle, koska he innostuivat ajatuksesta kristillisestä mediasta. Myöhemmin he saivat kuulla, kuinka kyseisessä tapahtumassa Nuotan tekijät olivat rukoilleet, että työ saisi levitä Viroon ja Venäjälle. Joel kertoo Jumalan valmistaneen tilanteen Pluss-lehdelle juuri oikeaksi.

## Jumalan johdatus

Joel on ollut Pluss-lehden työssä mukana alusta saakka. Ensimmäisen lehden ilmestymisestä tulee tänä vuonna kuluneeksi seitsemän vuotta ja mediatyö on laajentunut aivan uuteen mitatakaavaan. Plusslaiset kokevat kaiken olleen Jumalan siunaamaa. Joel kokee myös vahvasti Jumalan johdattaneen juuri hänet johtamaan työtä.

– Muistan, että aluksi ajattelin vain luottavaisesti, että Jumala antaa oikean ihmisen hommaan. Pian kuitenkin ikään kuin Jumala olisi kuiskannut minulle, että Joel, sä tiedät millaista tämän työn pitäisi olla, joten miksi et sä johtaisi sitä, Reinaru kuvailee.

– Vastasin Jumalan kutsuun myöntävästi.

Reinarun mielestä medialähetystyöllä on valtava merkitys.

– Media on luonteva kanava nuorille, koska he käyttävät sitä niin paljon. Minusta on hienoa, että saamme Pluss-lehden työn avulla jakaa evankeliumia nuorille ominaista väylää, Joel kertoo.

– Toimittajilla on upea mahdollisuus kertoa tarinoita Jumalan johduksesta ihmisten elämässä.

## Lähetystyötä tarpeeseen

Lähetystyö on Joelin mielestä ennen kaikkea jakamista:

– Meidän kristittyjen ei kuuluisi Jumalan rakkauden löytämisen jälkeen pitää sitä itsellämme siihen asti, kun kuolemme ja pääsemme taivaaseen. Jokainen ihminen kaipaa Jumalan rakkautta, ja meille on annettu tehtäväksi jakaa sitä.

– Oman uskon tarina ja kokemukset voivat





rohkaista muita etsimään omaa suhdetta Jumalaan, Joel pohtii.

Pluss on paitsi Viron ainoa kristillinen nuortenlehti, myös ainoa kyseiselle ikäryhmälle profiloitu lehti. Joel kertoo yhden tarinan lehden vaikutuksista:

– Ei-uskovan äidin tytär oli sairaalassa ja pyysi äitiään tuomaan hänelle luettavaa. Äiti etsi netistä sopivia lehtiä, ja ainoa vironkielinen nuortenlehti, jonka tämä löysi, oli Pluss. Meillä on valtavan etuoikeutettu asema tehdä mediatyötä tästä asetelmasta. Parasta on, että voimme levittää nimenomaan kristillistä sanomaa Virossa. <sup>N</sup>

### Rukous:

Kiitos Isä Pluss-lehdestä. Siunaa sen toimittajia heidän tekemässään evankelointityössä ja siunaa ennen kaikkea lehden lukijoita. Kiitos siitä, että olet luvannut, että sinun sanasi "ei tyhjänä palaa". Siunaa Viroa.



### Viro

**VÄKILUKU:** 1,3 miljoonaa

**PÄÄKAUPUNKI:** Tallinna

**MUUTA:** Virolaiset ovat Eurobarometrin kyselyn mukaan Euroopan vähiten uskonnollista kansaa.

Voit tukea Plusstyötä liittymällä Nuottakummiksi: [Nuotta.com/kummi](http://Nuotta.com/kummi)

# Pystyykö kehumista kehittämään?

Sain haasteen olla positiivinen. Minun tulisi kehua eri ihmisiä viiden päivän ajan. Miltä se tuntuu? Onko se vaikeaa? Iskeekö perisuomalainen negatiivisuus esiin?

Teksti Vesa Koskinen | Kuva Vesa Koskisen albumi

**M**äärittelin kehumisen itselleni tässä haasteessa laajasti. Päätin kehua myös ”etänä” sen lisäksi, että kehuisin kasvotusten ja tilanteissa, joissa pitääkin kehua. Kokeilin kehujen lähettämistä esimerkiksi Whatsappissa. Tosipaikassa kannattaa kuitenkin miettiä, onko sillä eroa kasvotusten kehumisen kanssa, jos voi valita kummin tekee!

Laitoin viestiä ystävälle. Kehuin häntä vuolaasti ja huomasin pienen kihelmöinnin tulevan pinnalle. Se tuli ajatuksesta, kuinka ystäväni hämmästyisi ja miten hyvä mieli hänelle tulisi, kun hän avaa puhelimensa Wapin. Ystäväni oli sanoistani kiitollinen ja kehu takaisin! Huomasin, että hyvät teot maksavat itsensä takaisin.

Kehuin myös hyvin tuttua ja turvallista omaa äitiäni. Tähän ei tarvinnut rohkeutta. Tiesin oikeastaan jo valmiiksi, kuinka paljon pieni ele merkitsee. Hyvä mieli on taattu molemmille.

Viimeinen valitsemani kehattava oli huoltoaseman kassa. Jännitti kauheasti kun ajattelin, että joudun poikkeamaan turvallisesta perisuomalaisesta murahduksesta ja kehua kaikkien kuullen! Myyjän yllättyneen hymyn nähtyäni ja herrasmiehenä paikalta poistuessani pystyin vain toteamaan – kannatti! Suosittelen kaikille kehumista.

## **Kehuja läheiselle ja kauemmalle**

Kehuin myös tyttöystävääni hänen hyvistä neuvoista ruuanlaitossa. Yksinkertaista. Tiedän silti näiden muutamien ylistävien sanojen tuoneen hänelle sekä myös itselleni hyvän mielen. Näin pienestä se on kiinni. Ei ollut vaikeaa, mutta silti stressaan joskus, miten kehun.

Ilahdutinpa myös vähän tuntemattomampaa. Kehuin siis työtoveriani. Olemme hyvin uusia tuttavuuksia. Kehuin häntä työn jäljestä. Selvästikin hän yllättyi, ehkä luuli kehuja ensin vitsiksi. Hän oli myös varmana kuullut paljon parempia kehuja elämässään. Itselleni tuli tästä kuitenkin hyväntekijän olo.

Voin vaikuttaa toisen mielialaan kehumisella. Myös jos minua kehutaan jostain, se kohottaa itsetuntoani. Pystymisen tunne elämässä vahvistuu kun kehutaan. Vaikeinta kehumisessa oli siihen ryhtyminen. Voitin kuitenkin itseni ja sain kehattua useaa henkilöä haasteen aikana.


## **Miksi kehuminen on niin vaikeaa kun se ei vaadi paljoa?**

Minulle tuli joitakin ajatuksia kehumiseen liittyen ja siihen, miksi se ehkä joskus tuntuu vaikealta.

Eihän sitä tarvitse olla varsinaisia syitä kehumiseen. Se, että kehuu jotakuta ylipäättänsä

olemisesta läsnä kanssasi, saattaa antaa toiselle hyvän mielen ja paljon enemmänkin.

Kehuminen voi myös vaikuttaa ihmisellä identiteetin vahvistumiseen. Jos joku ei ole täysin varma, tekeekö oikein tai mikä olisi paras tapa toimia jossain tilanteessa, voi pieni kehu auttaa tätä henkilöä löytämään oman tiensä nopeammin ja rohkaisemaan olemaan oma itsensä.

Kehumisen ei kuitenkaan pitäisi olla pakonomaista. Sen pitäisi tulla luonnostaan ja tuottaen hyvän mielen molemmille – joka kerta. Itse uskon vahvasti, että kehumisen vaikeus johtuu osittain ”suomalaisuudesta” tai asenteesta, joka monilla ihmisillä on. Ei haluta ottaa riskiä, että toista ei kiinnosta, tai että mokaa jollain tavalla. Jälkeenpäin mietittynä nämä kysymykset on turhia. 

**NIMI:** Vesa Koskinen

**IKÄ:** 21

**LEMPIRAAMATUNKOHTA:** ”Sentähden, kaikki, mitä te tahdotte ihmisten teille (Matt. 7:12)

**USKOVA ESIKUVA:** Esikuvanani on monia ihmisiä, mutta uskovien esikuvien kuningas on Jeesus.

**KOTISEURAKUNTA:** Kannuksen ev. lut. Seurakunta.

**MUITA AJATUKSIANI:** ”Olen kiitollinen jokaisesta päivästä Herralle. Jokainen päivä on vain kerran ja se on ainutlaatuinen.”

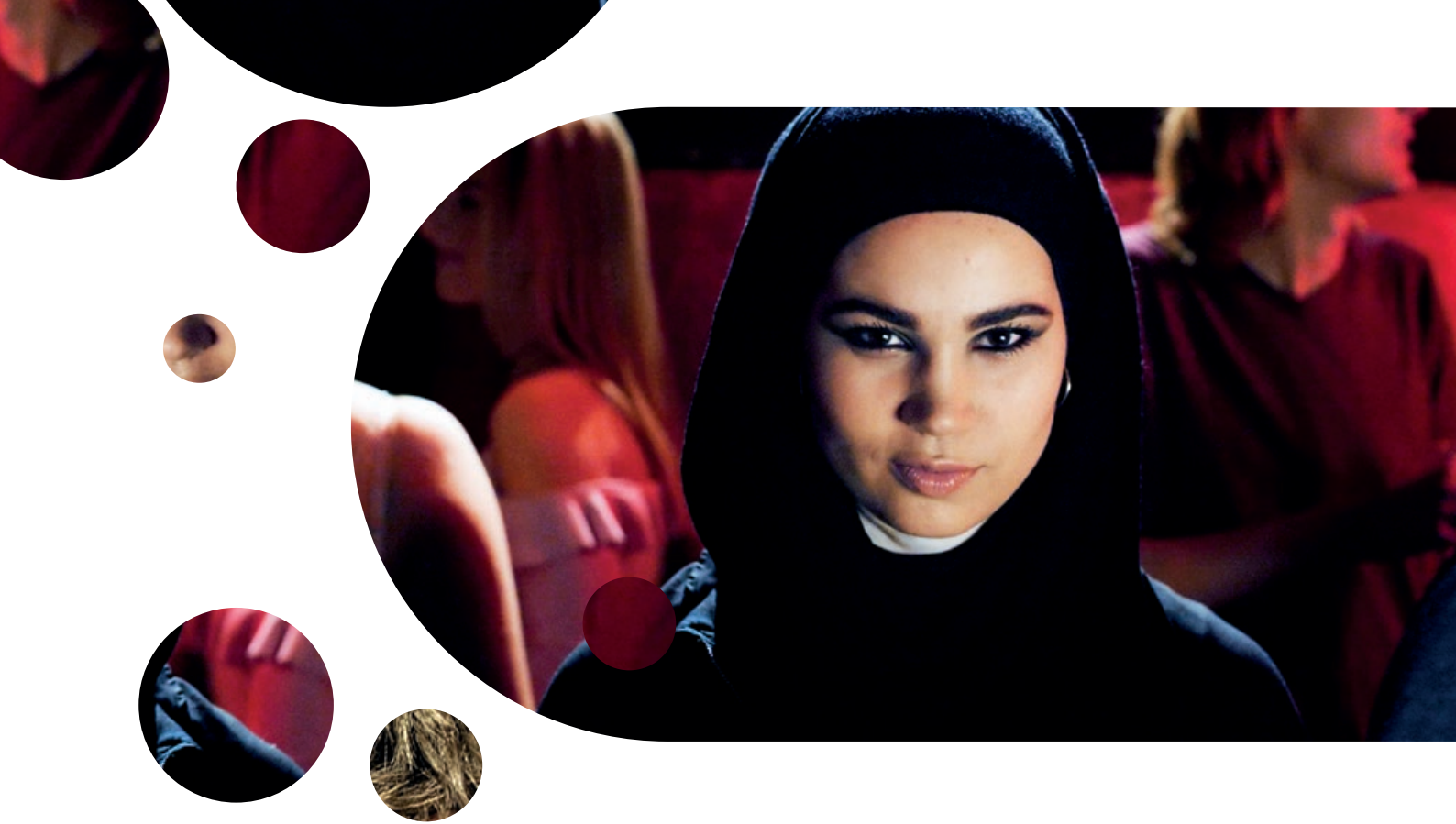




# SKAM

“Sä näytät ihan horolta”. Ex-parhaan kaverin vihat niskassaan Eva aloittaa lukion ensimmäisen vuoden. Sisällä kytee jatkuva pelko poikaystävästä pettämisestä ja kaveriporukatkin vaihtuvat radikaalisti.

Teksti Susanna Hulkko | Kuvat Skam promo



# ***Elämä*** *Tässä osiossa:*

Rakkaus rakentavana osana itseä s. 32 | Someko identiteetin rakentajana? s. 34 | Minä kelpaan, piste s. 38 | Elämä muuttui – Jeesus ei hylännyt s. 42 | Radionäkymiä s. 44 | Tanssii possujen kanssa s. 46

**S**uureen suosioon noussut norjalainen tv-sarja ”Skam” kuvailee lukioikäisten nuorten elämää. Sarjassa käsitellään teemoja, kuten ystävyys, seurustelu, rakkaus, seksi, ryyppääminen ja juhliminen. Sarjan ensimmäisellä kaudella tapahtumia seurataan ensimmäistä vuottaan lukiossa aloittavan Evan näkökulmasta. Hän seurustelee samanikäisen Jonaksen kanssa. Eva kamppailee jatkuvien epäilyjen ja epäluottamuksen kanssa poikaystäväänsä kohtaan. Lisäksi hänellä on mennyt välit poikki parhaan ystä-

## Lopulta Eva tekee todella rohkean teon ja eroaa Jonaksesta.

vänsä kanssa ja hän joutuu hankkimaan kokonaan uudet ystävät. Sarjassa kuvataan hienosti nuorten kokemia paineita kuulua porukkaan ja saada yhteisön hyväksyntä. Kavereiden vaikutus on valtava ja suosion eteen on tehtävä kovasti työtä. Muiden mielipiteillä on enemmän tai vähemmän merkitystä, riippuen tilanteesta ja henkilöstä. Yhteisö määrittelee normit ja arvot, joista ei pidä liikaa poiketa.

### ”Minussa on jotain vikaa”

Evan ystävä Vilde on päättänyt harrastaa seksiä koulun komeimman ja ihanimman pojan kanssa. Tarkoituksena on saada suosiota ja päästä hyvään penkkaribussiin. Esiaviollinen seksi on hyväksytty normi sarjassa. Kukaan ei kyseenalaista seksin harrastamista vaan se on pikemminkin suotavaa ja normaalia. Vilden

## Omista rajoista ja arvoista ei kannata luopua muiden hyväksynnän saamisen vuoksi.

tapauksessa seksin harrastaminen liittyi oman sosiaalisen aseman pönkittämiseen. Vilden huonoksi onneksi poika osoittautuu todella ilkeäksi ja sen lisäksi, että Vilde tulee pahasti hylätyksi, hänen itsetuntonsa murskataan.


Vilden huonouden tunteet eskaloituvat syömishäiriöön ja sinnikäs suosion kalastelu jatkuu edelleen. Ihmisen syvä hyväksytyksi ja rakastetuksi tulemisen kaipuu tulee parhaiten esiin seksuaalisuuden alueella. Kaltoinkohtelut satuttavat ja haavoittavat kipeästi. Ehkä siksi Jumalakin on kiinnostunut meidän seksuaalisuudestamme. Hänellä tuntuu olevan siihen paljonkin sanottavaa Sanassaan.

### ”Hiton huono valinta!”

Monien kiperien tapahtumien jälkeen Evan ja Jonaksen suhde on kriisissä. Jonas syyttää Evaa siitä, että hän tekee jatkuvasti sitä, mikä on muiden mielestä siistiä. Jonaksen mielestä Evan pitäisi tehdä sitä, mitä hän itse haluaa. Eva joutuu tosissaan pohtimaan suhdettaan ja itseään. Kuka hän on? Mitä hän ajattelee? Mitä hän tekee ja miksi?

## Hänellä tuntuu olevan siihen paljonkin sanottavaa Sanassaan.

Lopulta Eva tekee todella rohkean teon ja eroaa Jonaksesta. Hän kokee tehneensä huonon valinnan, kun aloitti seurustelun. Poikaystävän mielipiteet olivat tulleet hänen omiaan tärkeämmäksi ja suhde tuotti enemmän murhetta kuin iloa.

Uskon, että tällaiseen itsenäiseen ja omaan ajatteluun myös kristityt ovat kutsuttu. Meidän ei pidä juosta muiden mielipiteiden tahtiin vaan löytää oma itsemme ja olla rohkeasti juuri sellaisia kuin olemme. Omista rajoista ja arvoista ei kannata luopua muiden hyväksynnän saamisen vuoksi. Lopulta on paljon ”coolimpaa” seistä omien sanojen takana ja pitää kiinni siitä, mihin usko. 

### Skam

Norjalainen draamasarja

**OHJAAJA/KÄSIKIRJOITTAJA:** Julie Andem (tehnyt aiemmin kolme esiteini-ikäisille suunnattua sarjaa)

4 tuotantokautta

**NÄYTELIIJÄT:** Lisa Teige, Josefine Frida Pettersen, Tarjei Sandvik Moe, Iman Meskini

Sarjan päähenkilöhahmoilla on omat Instagram ja Facebook -profiilit.

Sarjasta ollaan tekemässä Amerikkalaista versiota nimeltä ”Shame”



# Rakkaus rakentavana osana itseä

Johanna Paloposki ja Pauli Käppi ovat menossa naimisiin toukokuun alussa. Avioliittoon astuminen muuttaa identiteettiä, vaikka omasta itsestä ei luovutakaan.

Teksti Hanna Hietikko | Kuvat Elina Paloposki ja Achiartistul/123rf.com

Johanna ja Pauli tutustuivat Suomen Raamattuopiston ”pusulinjalla” eli Musiikikilinjalla vuonna 2013. Sanomattakin on selvää, että heitä yhdisti jo silloin rakkaus musiikkiin ja sittemmin myös toisiinsa.

– Seurustelua on nyt takana neljä vuotta, josta vuosi kihloissa, Johanna hymyilee.

Pari kihlautui viime keväänä seurustelunsa vuosipäivänä ja myös häätöpäivä on sovittu samalle päivämäärälle. Johannalle ja Paulille tuleva avioliitto merkitsee todellakin liittoa.

– Kolmisäikeinen lanka on hyvä vertaus avioliitosta, jossa Jumala on kolmantena säikeenä mukana vahvistamassa avioparia, he kertovat.

Avioliitto ei kuitenkaan tarkoita sitä, että kaikki pitäisi tehdä aina yhdessä ja kaikesta pitäisi olla samaa mieltä.

– Yhdessä ollaan aivan omia itsejämme, emme silti muutu yhdeksi ihmiseksi, he nauravat.

– Puolisona on kuitenkin aiempaa enemmän vastuussa toiselle tekemisistään ja menoistaan.

## Itsetunto ja identiteetti avioliitossa

Tuleva aviopari on huomannut, että rakkaus ja seurustelu tekevät hyvää itsetunnolle. He tiedostavat kuitenkin, ettei seurustelu saa olla sen perustana.

– Itsetunto ei kuitenkaan rakennu pelkästään toisen ihmisen varaan, vaikka hyvä palaute tärkeältä ja rakkaalta ihmiseltä mukavalta tuntuukin, Johanna kuvailee.

Jo omalta rippileiriltään Johanna muistaa saaneensa toimivan neuvon seurusteluun: molempien pitää olla valmiita, eikä ole mikään kiire, vaikka tuntuisikin, että kaikki ympärillä alkavat seurustella.

Myöskään avioliittoon ei ole pakko kiirehtiä. Sen aika kuitenkin koittaa pian Johannalle ja Paulille. Pian omaksuttavaan aviopuolison identiteettiin kuuluu heidän mukaansa vastuullisuus ja erityisesti toisen huomioiminen.

– Koen sitten olevani perheen tuki ja turva, Pauli kuvailee.

Kristityn näkökulmasta Johanna kokee palvelemisen tärkeänä osana identiteettiään. Myös Pauli seuraa Jeesusta elämässään käytännönläheisesti.



On itse asiassa erittäin tärkeää osata olla suhteessa MINÄ ja SINÄ, jotta kykenee sitoutumaan toiseen, kuten Jumala on tarkoittanut.






### **Sinä ja minä sitoutumassa**

Avioliittoon astuessa on hyvä tunnistaa oma taustansa ja sieltä tulevat mallit. Itsetunto ja minäkuva nimittäin muodostuvat pitkälti sen pohjalta, mistä tulee ja millaista palautetta on saanut elämänsä aikana. Olisi tärkeää saada tukea omalle persoonalleen tullakseen siksi ihmiseksi, joksi Jumala loi.

Jokaisella on omat haasteensa kasvussa ja itsetuntonsa tiedostamisessa, mutta kipujen kautta tapahtuu kasvua ja opimme luottamaan Jumalan apuun ihmisyyteemme kasvussa. Usein tilanne voi olla myös, että itsetunto on hyvä, mutta minäkuva ei ole ihan realistinen (minäkuva = se millainen itse ajattelen olevani) ja juuri minäkuvan työstämisen kanssa kumppani voi olla suureksi avuksi!

On tärkeää, että pariskunta uskaltaa rehellisesti käydä dialogia luonteidensa vahvuuksista, mutta ennen kaikkea heikkouksista. Siten voi oppia tukemaan itseään ja toista kasvussa kohti itsenäistä ihmistä, joka on 100 prosenttisen sitoutunut puolisoonsa – siis nimenomaan sitoutunut, ei riippuvuussuhteessa! On itse asiassa erittäin tärkeää osata olla suhteessa MINÄ ja SINÄ, jotta kykenee sitoutumaan toiseen, kuten Jumala on tarkoittanut.

Yhdessä kasvaen eteenpäin Jumalaan luottaen – siinä hyvän avioliiton ainekset! 

*Seija Leppänen*

Avioliitto ei kuitenkaan tarkoita sitä, että kaikki pitäisi tehdä aina yhdessä ja kaikesta pitäisi olla samaa mieltä.

# Someko identiteettimme rakentajana?

Some on nykyään käytännössä kaikkien saatavilla. Julkaisu julkaisulta rakennamme itsestämme laajempaa kuvaa sosiaaliseen mediaan. Somesta tuttu Noora Knapp kertoo sosiaalisesta mediasta identiteettimme rakentajana.

Teksti Emmi Laine | Kuva Kaspar Grinvalds/123rf.com

Some ei tule  
olemaan ikuista.

## Some voi siis varmasti kohottaa itsetuntoa, mutta toisaalta myös syödä sitä.

**A**bivuoden seurauksena Noora oli jonkin aikaa somesta pois, mutta vastikään hän teki paluun sosiaalisen median kentälle vloggajana. Aiemmin siskonsa kanssa Twice As Nice -nimistä Youtube-kanavaa pyörittänyt Noora perusti vastikään oman kanavansa, joka löytyy vlogimaailmasta nimellä Noora Ninette. Noora kuvaa tauon somesta olleen vapauttava.

– Toisaalta ihan huippua olla nyt takaisin taas päivittelemässä aktiivisesti! Mulla on ollut ikävä tätä touhua, hän naurahaa.

Noorasta on omien sanojensa mukaan suorastaan siistiä, että monet ovat kiinnostuneita hänestä ja hänen tekemisistään. Nuori nainen kokee somejulkisuuden myötä kuitenkin myös paineita, sillä ihmiset ovat nopeita tuomitsemaan postausten perusteella. Ajan myötä Noora on oppinut, ettei kaikkia voi miellyttää ja että myös negatiiviset kommentit kuuluvat sormettamiseen.

Nooran mielestä kristittyinä somessa pelataan ihan samoilla säännöillä. Some voi toimia kristityille käteväenä välineenä lähestyä muita ihmisiä, joka tarkoittaa, että somen kautta voi olla helpompi lähestyä ei-uskovia. Noora toteaa sen olevan mahtavaa, että kristityt ja monet seurakunnat ovat päässeet somen myötä enemmän esille.

– Sanoisin siis, että kristittyjen ei kannata pelätä sosiaalista mediaa vaan rohkeasti ottaa eri some-kanavat haltuun ja julistaa ilosanomaa ihan samalla tavalla kuin muussakin elämässä, hän painottaa.

### Identiteetti ja some

– Mielestäni on tärkeää muistaa, että some ei tule olemaan ikuista. Insta-tykkäyksillä ja -seuraajilla ei loppupeleissä ole niin suurta roolia kun me usein luulemme, Noora tähdentää.

Nooran mukaan identiteettiä ei kannattaisi

Noora Knapp on Lapinlahdella asuva nuori somettaja ja vloggaaja  
Hän täytti 1. toukokuuta 19 vuotta ja valmistuu tänä keväänä ylioppilaaksi  
Youtube-kanava: Noora Ninette

rakentaa liikaa sosiaalisen median varaan. Hän jatkaa kuvaillen, ettei kukaan ole toista parempi, vaikka seuraajia löytyisikin paljon.

– Kaikessa yksinkertaisuudessaan ne ovat vain numeroita.

Noora kokee harmilliseksi sen, että nykymaailmassa seuraaja- ja tykkäysmäärät nähdään kuitenkin paljon tärkeämpinä. Noora pohtii monien kasvavan siihen ajatusmaailmaan, että tavallinen Liisa tai Pertti ei voi olla hyvä tyyppi tai arvokas ihminen, jos hänellä on alle 500 seuraajaa.

– Some voi siis varmasti kohottaa itsetuntoa, mutta toisaalta myös syödä sitä, Noora tiivistää ja jatkaa, ettei ihminen aina edes tajua kuinka kielteinen vaikutus somella voi olla omaan minäkuvaan tai itsetuntoon. Nooran mielestä itseään ei tulisi vertailla muihin, sillä se vie vain turhaan aikaa ja energiaa.

– Onkin hyvä tietyn väliajoin pitää vaikka pientä taukoa somesta ja ottaa etäisyyttä sellaisista some-kanavista, joiden tietää aiheuttavan negatiivisia fiiliksiä, hän sanelee.

### Some-julkisuuden hyvät ja huonot puolet?


Nooran mielestä some-julkisuudessa parasta on ollut tutustuminen uusiin ja ihaniin ihmisiin. Hän kertoo myös saaneensa sellaista palautetta omista tekemisistään, että on voinut olla avuksi toisille ihmisille. Hänestä on mukava auttaa muita, sekä jakaa omia ajatuksiaan ja kokemuksiaan seuraajilleen.

– Aina jos tarvitsen apua tai vaikka mielipidettä jostakin asiasta, voin kääntyä seuraajieni puoleen, kuvailee Noora.

– Huono puoli on se, että ihmiset automaattisesti olettavat, että kun olen itse tehnyt tietoisin valinnan siitä, että haluan olla sosiaalisessa mediassa esillä, niin mua saa arvostella täysin vapaasti.

Noora toteaa, että vaikka itse on päättänyt lähteä tälle tielle, ei se anna oikeutta ilkeillä ja olla epäkunnioittava ketään kohtaan.

Loppuun Noora paljastaa itselleen tärkeän kohdan Raamatusta, joka sopii hyvin myös identiteetin rakennuspalikaksi:

”Herra itse kulkee sinun edelläsi. Hän on sinun kanssasi; Hän ei jätä eikä hylkää sinua. Älä pelkää äläkä säikey.” (5. Moos. 31:8) 

# VAHVA VAINO, VAHVEMPI USKO

Suomalaiset gospelkappaleet soivat myös ulkomailla ja kristityt saavat maailmalla kärsiä uskonsa tähden. Kuitenkin he mieluummin kärsivät kuin luopuvat uskostaan.

Koonnut Aino Kemlin | Lähteet: seurakuntalainen.fi, lupaus.net, martyredchurch.net, marttyyrienaani.fi

## ”Päaset vapaaksi, jos käännyt muslimiksi”

Pakistanissa eräs syyttäjä on luvannut kymmenille asiakkailleen takaavansa heidän vapautumisensa, jos nämä kääntyvät kristinuskosta islamiin. Syytetyt kristityt kuitenkin vakuuttavat pysyvänsä uskossaan: ”Mieluummin mätänemme vankilassa kuin hylkäämme Kristuksen”.

## Pommi-iskut kahteen kirkkoon Egyptissä

Isis on ilmoittanut tehneensä iskut, joissa kuoli palmusunnuntaina ainakin 49 ja loukkaantui yli sata. Sen Egyptin-haara ilmoitti helmikuussa julkaisemassaan videossa koptikristittyjen olevan heidän ”pääkohteensa ja ensisijainen saaliinsa”.

## Tuhoisia hyökkäyksiä Nigeriassa

Islaminuskoiset Fulani-paimentolaiset ovat tehneet monta hyökkäystä kristillisiin tilaisuuksiin Nigeriassa. Yli 200 kristityn kerrotaan saaneen surmansa hyökkäyksissä tänä vuonna ja 500 on haavoittunut. Paimentolaiset ovat myös tuhonneet koteja ja maatiloja.

## Kristityillä yhä vaikeaa Thaimaassa

Vaikka Thaimaassa on lain mukaan uskonnonvapaus, moni luulee ainoan sallitun uskonnon olevan valtauskonto buddhalaisuus. Koulussa opettaja voi esimerkiksi rankaista oppilasta, jos tämä ei suostu kumartamaan epäjumalia. Myös valtion aloilla, kuten poliisina, on kristittyinä vaikeaa edetä urallaan.

## Kristittyjä vastaan suunnattu isku estettiin

Viranomaiset saivat vihjeen iskun suunnittelusta ja suorittivat taloon ratsian Pakistanissa. Talossa piileskeli kolme ihmistä, jotka antautumisen sijaan alkoivat ampua. Välikohtauksen aikana yksi heistä sai surmansa ja neljä sotilasta ja kaksi poliisia loukkaantui. Kaksi muuta pidätettiin.

## Kolme seurakuntaa suljettiin Indonesiassa

Viranomaiset kielsivät kolmea seurakuntaa pitämään uskonnollisia tilaisuuksia, koska he eivät katso voivansa taata niiden turvallisuutta. Viime vuoden aikana alueella raportoitiin 41 uskonnollisesta suvaitsemattomuudesta johtuneesta välikohtauksesta.



### **Park 7 kesällä ulkomaille**

Park 7 esiintyy heinäkuussa Springtour 17 -kiertueen lopuksi Saksassa Shine Ingolstadt -festivaaleilla. Myös muita ulkomaankeikkoja on tiedossa, sillä toukokuussa yhtyeen löytää Venäjältä ja syyskuussa tie vie Viroon.



### **Nordic Praise myynyt kultalevyn verran**

Pekka Simojoen 2014 julkaistua Nordic Praise -levyä on myyty jo yli 10 000 kappaletta. Albumi on kokonaisuudessaan käännetty jo Arabian- ja Viron kielelle ja yksittäisiä lauluja on lisäksi käännetty muille kielille. Kultalevyn kunniaksi julkaistiin musiikkivideo kappaleelle The Name Above All Names.

*Kuukauden luku*

**22400**

nuorta osallistui seurakuntien isostoimintaan vuonna 2016.

Seurakuntalainen.fi

## *Nousussa ja laskussa*

### **Lontoon bussit siteeraavat Jeesusta**

Pääsiäisen aikoihin Lontoossa ajeli kahden viikon ajan 75 punaista bussia, joissa oli Jeesuksen sanoja. Kyseessä on Lainaa Jeesusta -kampanja, jonka perustaja Howar Conder kertoo haluavansa muistuttaa ihmisiä toivosta.  
Seurakuntalainen.fi



### **Viimeinen 1800-luvulla syntynyt ihminen kuollut**

Tiettävästi maailman vanhin ihminen oli italialainen Emma Morano. Hän syntyi vuonna 1899 ja kuoli kodissaan ehdittyään täyttää 117. Tietojen mukaan hän oli viimeinen 1800-luvulla syntynyt.  
Yle.fi



### **Kirkkopäivät hämmensi alusvaatemainoksilla**

"Pieleen meni. Kuvavalinta oli selkeästi epäonnistunut", todetaan Kirkkopäivien verkkosivuilla. Järjestäjät päätyivät poistamaan kampanjasta kuvan, jossa poseeraa vähäpukeinen nainen.  
Seurakuntalainen.fi


# Minä kelpaan, piste.

**K**irjoitin pari viikkoa sitten kertosaakeen, jossa on seuraavat sanat: ”Minä kelpaan. Minä riitän.” ja ne lauletaan levollisella melodialla. Olen sen jälkeen enemmän ja vähemmän aktiivisesti yrittänyt työstää biisiä eteenpäin ja löytää lisää sanottavaa, mutten ole onnistunut. Olisi helppoa luetella saavuttamattomia tavoitteita, minkä takia en omasta mielestäni kelpaa tai riitä, mutta kun laulun aihe on, että minä riitän, nyt.

Niin, harjoittelen sanomaan itselleni, että minä riitän.

Meillä on elämässä niin paljon asioita, joissa pitäisi onnistua. Kokeet pitäisi läpäistä, rahaa pitäisi olla, hienot vaatteet pitäisi olla, huone pitäisi olla siisti ja niin edelleen. Jostain mun päähän on kuitenkin iskostunut tuo ajatus, että ”Minä kelpaan. Minä riitän.”, piste. Tämä kertsi on ollut mulle itselle jo lohdutukseksi, koska viime viikolla muun muassa epäonnistuin töissä, olin liian väsynyt, siivous oli todellakin tekemättä ja koin huonoutta, koska tämäkin biisi on vielä kesken. Niin, harjoittelen sanomaan

itselleni, että minä riitän.

Jumala käyttää itsestään myös nimeä Minä-olen, esimerkiksi kun Hän puhui Moosekselle palavassa pensaassa. Jumala kutsui hänet viemään kansansa pois Egyptin orjuudesta ja sanoi Moosekselle: ”Näin sinun tulee sanoa israelilaisille: 'Minä-olen on lähettänyt minut teidän luoksenne.'” (2. Moos. 3:14). Myös Jeesus sanoo useasti ”minä olen se joka olen” (esim. Joh. 13:19). Mun pointti on siis, että Jumala on. Jumala on koko oleminen. Jumala myös vakuuttaa, että on luonut jokaisen ihmisen kuvakseen (1. Moos. 1:27). Minä olen Jumalan kuva. Sinä olet Jumalan kuva. Kun me olemme, se riittää. Me kelpaamme, nyt. 

## Henna-Maria Harju

Kirjoittaja on gospelnainen ja musiikin moniosaaja. Hän soittaa Maksetuissa Viuluissa ja Miriamissa ja tekee omaa musaa artistinimellä HEMA. @hemavirallinen, @maksetuviulut, @miriamband



CHRISTOFORUM



<p>Niin pian kuin te syötte siitä, teidän silmänne avautuvat ja teistä tulee Jumalan kaltaisia.</p> <p>1. Moos. 3</p>		<p>Minun täytyi ... suuni ja puhua. (Ps. 39:3)</p> <p>4. Mooseksen kirja</p>		<p><b>kyllä</b></p> <p>5</p> <p>Kuka voi ... taivaaseen? (Room. 10:6)</p>		<p><b>mustaavia</b></p> <p>Pihan pituus olkoon ... kyynärää (2. Moos. 27:18) - testamentti</p> <p><b>hauras googlaus</b></p>		<p>kelju</p>			
<p>ovat Herran lahja (Ps. 127:3)</p> <p>↓</p>		<p>kuningas (Jes. 7:1)</p> <p>ham-pai-siin</p> <p>26.3.</p>		<p>1</p> <p>tahrat 1/3</p>		<p>17.11.</p>		<p>2</p>			
<p>yksi hylättävistä (Ef. 4:31)</p> <p>Jaakobin "urheilulaji" (1. Moos. 32:24)</p> <p>- Aho</p> <p>Lea Dinalle (1. Moos. 34:1)</p> <p>kuka ... elää, jos rohkeus peittää? (Sananl. 18:14)</p> <p>- Bolt</p> <p>laji</p> <p>13</p> <p>luostarin asukas</p> <p>5 -v</p> <p>Ramin poika (1. Aik. 2:27)</p> <p>kuuma juoma juomia nekin</p>		<p>kolot no5</p> <p>8</p> <p>alim-pina</p> <p>apea aasi</p> <p>idoli</p> <p>6</p> <p>lisätä bensaa</p> <p>6</p> <p>lives</p> <p>12</p> <p>21.4.</p> <p>4</p> <p>-miini</p> <p>11</p> <p>epeli</p>		<p>vaan</p> <p>100:s</p> <p>miekan leveä sivu</p> <p>erite</p> <p>12</p> <p>21.4.</p> <p>vilja-säilö</p> <p>14</p> <p>hevosien verbi kaupunki (Luuk. 7:11) -piiri</p> <p>7</p>		<p>kyetä</p> <p>pahe</p> <p>9</p> <p>pyydys haamu</p> <p>3</p> <p>kipera -tasku</p> <p>mutta -karva (Luuk. 21:18)</p> <p>14</p>		<p>↓</p> <p>siävät</p> <p>3</p> <p>aivan</p> <p>Setin poika (1. Aik. 1:1)</p> <p>15</p> <p>kraana</p> <p>suoja -joki</p> <p>pai-nava</p> <p>meri-eläimiä</p> <p>10</p> <p>poro-lauma</p> <p>sulkee oven</p> <p>nielu-</p>		<p>tuntea</p> <p>naisia 5.10.</p> <p>Ramin poika (1. Aik. 2:27)</p> <p>Setin poika (1. Aik. 1:1)</p> <p>15</p> <p>tuli-sija</p>	
<p>Savon-linnassa</p> <p>luo</p> <p>-paino</p>											

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	----	----	----	----	----	----

Ristikon ratkaisuna toimivat numeroiduista ruuduista muodostuvat sanat.

Ristikon ratkaisu on seuraavassa Nuotan numerossa.



# JUMMALA

ONI PAKASTANIT MAALIMANINI PATIONI ETTÄ



ON RAKASTANUT MAAILMAA NIIN PALJON, ETIÄ

# ANTTOI AINOAN POIKAANSÄ,

JOTTEI YKSIKÄÄN, JOKA HÄNEEN USKOO,  
JOUTUISI KADOTUKSEEN, VAAN SAISI

# IANKÄIKKISEN ELÄMÄN.

JOH. 3:16



# **ELÄMÄ MUUTTUI - JEESSUS EI HYLÄNNY**

Kun ihminen kohtaa muutoksia, joutuu uskonelämä usein koetukselle. Seurakuntayhteyteni katkesi ja haluan saavuttaa sen uudelleen. Unohdin Jeesuksen, mutta Hän muistutti minua.


**M**uutin omilleni tammikuussa ja elämäni muuttui suuresti. Syksyllä täytin 18 vuotta ja olen nyt lain mukaan aikuinen, jonka seurauksena myös vastuuta on tullut. Asun lapsuuden kotipaikkakunnallani. Käyn kotona katsomassa pikkusiskoani, joka on vasta 5-vuotias ja muuta perhettä.

Muuttaessa seurakuntayhteys pääsi kuihtumaan. Jotenkin tielle eksyy aina jotain muuta, muka tärkeämpää. Usein olen suunnitellut meneväni nuorteniltaan, mutta sitten se aina ”unohtuu”.

Pääsiäisen aikaan mietin taas sitä, mitä Jeesus on tehnyt puolestani ja heräsin uskoon uudelleen. Vaikka oma elämä muuttuu, Jeesus ei hylkää tai unohda meitä! Kuuntelin muutamia kappaleita ja mietin elämääni. Miriamilla on paljon hyviä kappaleita, joista yksi taas kolahti ja tiivistää koko kolumnin: ”Pidä mut nöyränä, että sisälläni kasvaa voisit, ja minä vähetä. Pidä mut köyhänä, että Sulta kaiken ottaa voisin ja suojassasi levätä. Jos mieleni on kukkuroillaan minua ja silmää miellyttää vain oma peilikuva, kuinka silloin voisin olla todistajana sille, että suurin kaikista on Jumala.” (Miriam – Aarre saviastioissa)

Tämä kappale kolahtaa joka kerta ja siinä on jotain mahtavaa. Haluaisin pysyä nöyränä ja

luottaa aina Jumalaan ja siihen, että asiat eivät ole omissa käsissäni.

Haluan toivottaa kaikille Nuotan lukijoille hyvää kevättä ja lähestyvän kesän odotusta! Luotetaan Jumalaan ja siihen, että asiat tapahtuu Hänen tahtonsa mukaan. 

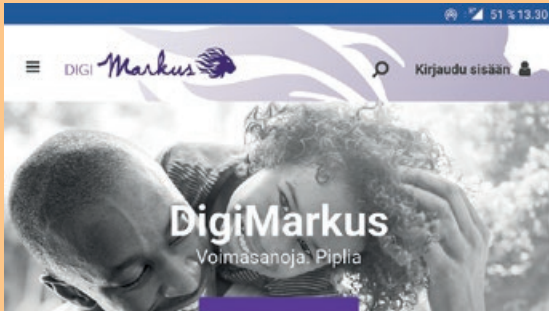
**Roosa Ilomäki**  
Kuva Okacolor Alajärvi



**Vaikka oma elämä muuttuu, Jeesus ei hylkää tai unohda meitä!**

## ► **Netin ihmemaailmasta**

*Palstalla esitellään jokin kristittyjä kiinnostava nettisaitti tai sovellus.*



### **Älä unohda Raamattua**

DigiMarkus on sivusto, jolla voit lukea ja kuunnella Raamattua uudella nuorille suunnatulla käännoksellä. Jos haluat tehdä muistiinpanoja, käyttää tausta-aineistoa tai löytää useampia käännoksiä, voit kirjautua sivustolle, mutta se ei ole mitenkään välttämätöntä. Mene nettiin sivustolle [www.digimarkus.fi/](http://www.digimarkus.fi/) ja aloita lukemaan Raamattua, se kannattaa!

## ► **Bloggari**

*Poimintoja kristittyjen nuorten blogeista.*

*Uskon siihen, ettei kaikkien lankojen kuulukaan olla meidän omissa käsissämme ja ympärillämme tapahtuu koko ajan asioita.  
[epatoivoinenoptimisti.blogspot.fi/](http://epatoivoinenoptimisti.blogspot.fi/)*

*En voi olla Jumalalle täydellinen, mutta vähän uskollisempi ja luottavampi varmasti.  
[usakonsiivetskantaa.blogspot.fi/](http://usakonsiivetskantaa.blogspot.fi/)*

## ► **Runokulma**

*Runot: Lassi Peltomaa*

### **KAIKKI RUUSUT**

Kaikki ruusut joita kasvatin  
ovat pihassasi vieläkin,  
vaan miksi ruusut jotka istutin  
nyt orjantappuroita ovatkin?

### **VOIMA**

Voimaa pelottavan paljon mahtuu atomiin,  
ja tähteen joka lumet maasta luo.  
Valoa ja voimaa mahtuu tähän galaksiin,  
vaan paljon suurempi on voima tuo,  
joka vihan maljan yksin juo.

Heikoltako näyttää mestari - mies kipujen,  
Hän, jonka sanaa taivas tottelee?  
Luulet niin, vaan ehkä, Pilatus, myös tunnet  
sen, nyt kuinka todellisuus värisee,  
kuivan lehden lailla havisee.

Nimi joka kaikuu halki universumin,  
ja voima joka taivaat omistaa,  
miten on nyt tässä, alaston ja piestykin,  
ja kruunun orjantappuroista saa?  
Eihän Jumalaa voi satuttaa?!

Pian jo tunnettava on, kun taivas repeää,  
kun Kaikkivaltiasta surmataaan.  
Kukaan kestä katsoa ei Herran hylkäämää.  
On siinä Jumala ja saastat maan.  
Yöhön pelottavaan astutaan.

Suurin, vahvin, ylhäisin nyt tuomiolla on.  
Hän, jota ei voi voittaa, lakoaa.  
Vaikka aurinko taas paistaa on kuin tuomion  
ja pimeään ois saanut ylleen maa.  
Kunnes uusi viikko kajastaa.

Voimaa pelottavan paljon mahtuu atomiin,  
ja tähteen jonka myötä aamu saa.  
Valoa ja voimaa mahtuu tähän galaksiin,  
vaan voima mahtavampi kajastaa,  
ja kuolemalta miekan anastaa.



# Radionäkymiä


Teksti Hanna Hietikko

Kuva Aleksanderdn/123rf.com

**S**anomalehtiä lakkautetaan ja tv-kanavia yhdistetään. Perinteiset mediat siirtyvät nettiin. Radion suosiota ei kuitenkaan näytä uhkaavan mikään. Itse innostuin radiosta viime syksynä. Pääsin Maata näkyvissä -festareilla tekemään viikonlopun livelähetyksiä ja olin ihan myyty. Kokeellisen iltaohjelman Iltavillin lisäksi pääsin tekemään Suomen jäätävintä aamushow'ta sekä artistihaastatteluja. Kaikki oli uutta ja jännittävää – ja mahdolloman hauskaa.

Maaliskuussa pääsin työharjoitteluun Tampereen yliopiston Radio Moreeniin. Olen tykännyt työstäni kovasti ja jopa opetellut ulkoa suurimman osan jinkuista – ja ideoinut omia.

Innostukseni ja kiinnostukseni myötä sain myös Nuotassa vastuulleni Nuotta-FM:n ohjelmien tuottamisen tältä vuodelta. Tällä hetkellä Nuotan koko radiotiimi tulee Tampereelta. Lehden alussa esitellään Maarit ja Jossu, joiden kanssa Nuotta-FM:ää tällä hetkellä tehdään. Tiimin kolmas jäsen esittelee itseään sinulle parhaillaan.

Radiossa minua kiehtovat erityisesti livelähetykset, visuaalisuus sekä ajankohtaisuus. Radiossa voi olla ajassa kiinni tai tehdä ohjelmaa tulevaisuuteen. Radio on myös yllättävän kuvallinen media. Kuuntelu saa aikaan kuvaa kuuntelijoiden mielissä. Ei ole yhdentekevää, millaista äänimaisemaa radioon tuottaa: onko taustalla meren vai kosken kohinaa, muikujen paiston vai kiukaan sihinää, yleisön vai karjan mylvintää. Livessä puolestaan on kaikki mahdollista eikä kaikki koskaan mene täysin suunnitelmien mukaan. 



**Ei ole yhdentekevää,  
millaista äänimaisemaa  
radioon tuottaa.**



## **NUOTTA-FM**

Radio Deillä keskiviikkoisin klo 19:30

## **NUOTTA-TAAJUUS**

nettirdio osoitteessa [Nuotta.com/soitin](http://Nuotta.com/soitin)

# nuorten kesä

4.–6.8.2017 Ryttylä  
Kansanlähetysoipisto

RIEMU  
VUOSI!

[nm.fi/nk](http://nm.fi/nk)



SUOMEN  
EV.LUT. KANSANLÄHETYS  
sekl.fi, #ilosanomasta

**KANSANLÄHETYSTYÖTÄ  
JA JUHLAA  
JO 50 VUOTTA**



## **Tule Kansanlähetyspäiville Ryttylään 7.–9.7.2017**

Juhlavuoden Kansanlähetyspäivillä on mukana tuttuja kasvoja kaikilta Kansanlähetyksen vuosikymmeniltä. Luvassa on raamattuopetusta, kuulumisia lähetyksentiltoja, musiikkia, rukousaamiaisia ja kiinnostavia kanavia. Iltajatkoilla musisoimassa Ilona Gill ja Outi & Lee. Ohjelma on ilmainen.



**Outi & Lee**

Kansanlähetyspäiville on mahdollista osallistua myös talkoolaisena, jolloin saat majoituksen ja ruokailut maksutta. Tekemistä on myyntityöstä projisointiin ja kaikille löytyy varmasti oma paikka palvella. Tule mukaan iloitsemaan Sanomasta!

3.–6.7. KANSANLÄHETYSPÄIVIEN TALKOOLEIRI  
7.–9.7. KANSANLÄHETYSPÄIVÄT  
9.–11.7. KANSANLÄHETYSPÄIVIEN PURKULEIRI



**Ilona Gill**

KANSANLÄHETYS



Ohjelma, lisätietoa ja ilmoittautumiset talkoisiin:

**[kansanlahetyspaivat.fi](http://kansanlahetyspaivat.fi)**



Kuvan paikalla ja possuilla on paljonkin tekemistä artikkelin aiheen kanssa.

# TANSSII possujen kanssa

Tanssi, tuo taiteen kuningaslaji, on ainoa taidemuoto, josta en ymmärrä yhtään mitään ja ainoa laji, josta olen sortunut lyömään vetoa. Mutta miten se kaikki tapahtui?

Teksti ja kuva Lassi Peltomaa

**R**yttylä on hieno kaupunki noin tunnin junamatkan päässä Helsingistä. Moni helsinkiläinen kyllä sanoisi Ryttylää tuppukyläksi tai kärpäsen liaksi (sikäli kuin olisi tietoinen Ryttylän olemassaolosta), mutta keskiverto Chicagolainen sanoisi Helsingin kärpäsen liaksi ja Suomea tuppukyläksi jossain Ruotsin ja Venäjän rajalla (sikäli kuin olisi tietoinen Suomen olemassaolosta). Eli minä saan kutsua Ryttylää hienoksi kaupungiksi jos tahdon. Sillä on oma junalaiturikin!

Ryttylässä sijaitsee opistoista arvollisin: Kansanlähetysoyisto. Tosin jotkut kutsuvat sitä Kansanparitusopistoksi, mutta se johtuu vain siitä, että liki puolet luterilaisen kirkon herätysliikkeisiin kuuluvista aviopareista ovat tavanneet siellä. Sillä on siis varsin arvokas tehtävä ihmiskunnan säilymisen kannalta.

Kerran Ryttylä sai nähdä jotakin aivan ainutlaatuista: minut. Olin tullut viettämään lukuvuoden Musiikkiteatterilinjalla mainitussa opistossa ja olin valmis osaan linjan haasteista. Musiikkiteatterilinjalla opiskeltiin raamattua, musiikkia ja teatteria – joiden haasteisiin olin siis valmis – sekä tanssia: tuota tuskallisista tuskallisinta taiteen alaa, josta ei kovin moni ole edes selvinnyt hengissä.

Olin pelännyt tanssia etukäteen aika paljon, mutta pelkoni eivät vastanneet todellisuutta. Totuus oli paljon, paljon pahempi. Ensimmäisen tanssipäivän jälkeen kaikki lihakseni – jopa

ennestään tuntemattomat yksilöt – huusivat kivusta. Ihme, etteivät huonetoiverini heränneet siihen meteliin! Itse en ainakaan saanut unta. Viikon päästä tuli toinen tanssitunti aivan liian pian.

Tuossa suuressa kärsimyksessä päädyin avautumaan huonetoiverilleni: voisin lyödä vetoa vaikka 300 000 eurosta, että olen ensimmäinen koko ryhmästä, joka kaatua mätkähtää kesken tanssitunnin. Hän oli toista mieltä. Uskoi mokoma saavansa itse sen kunnian. Niin veto tuli lyötyä, mutta sulaa pelkuruuttani ja ”koska se oli kuitenkin leikkimielinen veto” muutin panoksen kolmeen pieneen porsaaseen.

Panokset olivat yhä korkealla ja kylmä hiki virtasi pitkin selkiämme tanssitunnista tanssituntiin. Molempien yllätykseksi näytti siltä, ettei kumpikaan kaatuisi. Jännitys tiheni ja tiheni. Kuka voisi pelastaa minut menettämästä kolmea pientä porsasta?! Sitten apuun riensi vanha polvivaiva: kesken erään tanssitunnin tunsin polveni nyrjähtävän ja kipu heitti minut maahan. Voi sitä tuskaa ja riemua! Harmi vain, että huonetoiverini oli juuri sillä hetkellä poissa paikalta.

Hän kuitenkin uskoi minua. Ja eräänä päivänä hän sitten toi opistolle kolme pientä porsasta: Palan kinkkua, Angry Birds possu-limsan ja pienen pehmopossun. Yhden pienen porsaan syötin toiselle huonetoiverille, toisen join ja kolmannella on kotonani kunniapaikka. Tietääköhän possuuni, miten karun kohtalon sen kaksi veljeä joutuivat kokemaan? 🐾

”Pelkoni eivät vastanneet todellisuutta. Totuus oli paljon, paljon pahempi.”

# Mooses ja **mission** **impossi**



**Pyhä** *Tässä osiossa:*

Sairaan terveellistä s. 52 | Suomalainenkin saa olla heikko s. 54 | Rakastaako Jumala terroristia? s. 55 | Irti saatananpavonnasta s. 56 | Seitsemän turhaa tabua s. 58



ble



Juha Heinonen



“Minä pyydän, Herra, lähetä joku muu.” Näin Mooses vastaa Jumalalle, joka kutsuu häntä viemään Israelin kansan pois Egyptistä. Mooses ei luota itseensä pätkääkään. Miksi Mooseksen itsetunto veteli noin pakkaslukemissa?

Teksti Juha Heinonen | Kuvat Sini Rudvin ja Vlastimil Šesták/123rf.com

# 1.

**M**oosees saa elämäänsä lentävän lähdön: kaikkien israelilaisten poikalapset on määrätty tapettaviksi. Jumala kuitenkin säästää Mooseksen hengen, ja tämä pääsee faaraan hoviin, missä hän saa kasvaa maailman tärkeimmän hallitsijan kasvatti-poikana. Päällisin puolin kaikki on ylihienosti.

Jossain kohtaa Mooses huomaa, miten hänen maanmiehiään sorretaan. Mooses menee väliin sortotilanteeseen ja tulee samalla tapaneeksi miehen. Edessä on pako, ja palatsien loisto onkin yhtäkkiä pakko vaihtaa karuun erämaahan.

Egyptin prinssi hoitelee pitkään appiukkonsa lampaita kaukana kotoaan. Entinen eliittielämä on varmasti useita kertoja Mooseksen mielessä, kun hän kuljeskelee määkivien lampaiden perässä pitkin karuja erämaita. Mikä tarkoitus elämälläni on? Kun ovet ovat sulkeutuneet, etsit

omaa paikkaasi ja luottoa tulevaan ei löydy, on tämä varmasti tuttu kysymys.

## Mooses vastaan Trump

Sitten se tapahtuu. Jumala ei ole unohtanut kansaansa eikä Moosesta. Miestä on kasvatettu ja valmistettu juuri tähän tehtävään. On asioita, joita emme näe silloin, kun ne tapahtuvat, mutta paljon myöhemmin ne aukeavat meille. Mooses kutsutaan mahdottomaan tehtävään sen ajan maailman suurinta hallitsijaa vastaan – sama kuin sinä lähtisit Amerikkaan sanomaan Trumpille, että tuot maailman kaikki siirtolaiset nyt Amerikkaan. Mooses ei luota itseensä, vaan hänestä tuntuu, että tämä yritys ei voi onnistua. Mutta kun Jumala järjestää Moosekselle kaveriksi hänen veljensä Aaronin, niin Mooseskin lämpenee hitaasti ja vastahakoisesti. Sitten vain tapaamaan faaraota.

### Kysymykset:

1. **MITÄ** Mooseksen lapsuus kertoo Jumalan suunnitelmien tarkkuudesta?
2. **MIKÄ** tehtävä lammaspaimenen roolilla oli Mooseksen elämässä?
3. **MIKSI** Mooses oli alkuun niin vastahakoinen?
4. **MIETI**, miltä Mooseksesta tuntui juutalaisen kansan vanhimpien reaktio, kun faarao rankaisi kansaa ennen vitsauksia.
5. **MITÄ** oli tapahtunut, jotta Mooses luotti niin varmasti Jumalaan Kaislameren rannalla?
6. **MITEN** paha moka laintaulujen maahan heittäminen oli?
7. **MITÄ** Mooseksen elämä kertoo meille Jumalan olemuksesta?
8. **MIKÄ** on tärkein asia, minkä opit Mooseksen tarinasta?

”Jumala  
piti huolta  
Mooseksesta.”

### Rukous:

Herra, kiitos siitä, että saamme olla sinun käytössäsi, vaikka olemme hyvin vajavaisia ihmisiä. Pyydämme, että opeta meitä kaikissa toimissamme luottamaan viime kädessä sinuun eikä itseemme. Kiitos siitä, että olet uskollinen ja johdatat askeleitamme.

”Mooses kutsutaan  
mahdottomaan tehtävään  
sen ajan maailman suurinta  
hallitsijaa vastaan.”

### Varoitus:

Mooseksesta kertovat Mooseksen kirjat 2–5. Toisen kirjan loppupuolelta neljännen kirjan lukuun 9 asti on hankalasti luettavia säädöksiä ja määräyksiä, mutta sitten tarina lähtee lentämään taas paremmin. Viides kirja sisältää myös ohjeita, neuvoja ja säädöksiä, mutta myös huikean tarinan päätöksen.

## Mikä tätä kansaa vaivaa?

Jumala oli valinnut Mooseksen kansansa johtajaksi. Mooseksen tekemisillä on sellaiset vaikutukset, että hänet tunnetaan vielä tänään, tuhansien vuosien päästä tapahtumista. Mooses ei kuitenkaan saa iloa ja glamouria johtamisestaan – päinvastoin. Syy huonoille fiiliksille on kansassa. Se pitää hänet pienellä paikalla. Kansan palaute on aina syyttävää.

Kansa eli sorron ja orjuuden keskellä Egyptissä. Kun Mooses tulee veljensä Aaronin kanssa tapaamaan faaraota, ei tämä ota Moosesta vastaan lämpimin halauksin. Sen sijaan faarao koostaa sen, että kansa on suunnitellut kotiin lähtemistä, ja lisää heidän työtaakkaansa. Tämä on kansalle tietysti kova takaisku, ja Mooses saakin kohdata vastustusta, kun kansan päällysmiehet lukevat synkän tuomion johtajansa päälle. Mooseksen osa on kysellä ihmeissään Jumalalta: miksi annat tämän tapahtua? Kaikki on kuitenkin vasta alussa. Raskain sydämin ja ajallaan Mooses uskaltautuu tekemään oikeat päätökset.

### Tämän opetuksen raamatunkohdat löytyvät pääasiassa seuraavista kohdista:

1. osio: 2. Moos. 2-4
2. osio: 2. Moos. 5, 2. Moos. 12:37-16:21
3. osio: 2. Moos. 32:1-20, 4. Moos. 20:2-13, 5. Moos. 29:1-14, 5. Moos. 34:1-12

## Pinna kireällä

Mooses joutuu olemaan aina varpaillaan kansan edessä, ja kerran hänelläkin kilahtaa. Äkkipikaisten kavereiden on armollista lukea siitä, kuinka Mooses laskeutuu alas Siinain vuorelta laintaulujen kanssa. Kansa on valanut Mooseksen veljen johdolla uuden jumalankuvan, kultaisen sonnin. Ja mitä Mooses tekee? Hän paiskaa suutuksissaan laintaulut tuhannen päreiksi kivikkoon. Joskus, kun aihetta on, niin hermo saa mennä. Kovin montaa kertaa sitä ei voi kansan edessä tehdä, ettei menetä kasvojaan, eikä sitä usein tehnyt Mooseskaan.

Jumala sanoo Moosekselle, että hän tuhoaa sonnin valaneet uskottomat luuserit ja nostaa Mooseksen isoksi pomoksi. Mutta Mooses rukoo Jumalaa säästämään nämä tyypit, ja näin myös tapahtuu. Moosesta ottaa päähän, mutta hän laittaa kaverit itsensä edelle. Mooses tietää, mikä hänen tilanteensa ja osansa on Jumalan ja kansansa edessä. Tehtävä hoidetaan ja hartiat laitetaan peliin myös kansan puolesta.

## Mä näen luvatun maan

Kansa kulkee Mooseksen kanssa 40 vuotta

## Tapatatko meidät tänne erämaahan?

Mooseksella ei ole helppoa erämaassakaan. Kiihuus ja kuumuus lisäävät alunperinkin vastahakoisen kansan vastustelua. Jumala antaa paljon ja taivaasta sataa mannaa ja viiriäisiä, mutta kansa valittaa. Kun päästään Kaislameren rantaan ja faaraon sotajoukot lähestyvät, kasvaa kansan paniikki entisestään: "Toit meidät tänne kuolemaan!"


Mooseksen osa on yksinäinen. Tuntuuko tutulta, että sinua ei ymmärretä? Uskostasi ja Jumalaan luottamisesta tehdään lapsellisen naiivia, ja näin sinusta luodaan porukan silmissä tyhmä. Jotain Mooses kuitenkin on oppinut. Hän rukoo ja kertoo kylmän viileästi, että Jumala tulee näyttämään kansalleen, mitä tapahtuu.

Jumala piti huolta Mooseksesta. Elokuviissa epäroivä kansanjohtaja kuvataan usein pelokkaana, hukassa olevana kaverina, joka ei oikein tiedä, mitä Kaislameren rannalla tekisi. Raamattu kertoo toista. Epäroivä kansanjohtaja on löytänyt oikean polun. Mooses luottaa Jumalaan ja tietää tarkkaan, mitä tehdä, kun faaraon joukot lähestyvät.

**"Kansan palaute on aina syyttävää."**

erämaassa. Kansan puolelta tulevan stressin pahimpaan aikaan Mooses avautuu ja kapinoi Jumalan edessä. Hänen pitää järjestää tietyllä tavalla kansalle vettä kalliosta, mutta Mooses kypsyä sekä kansaan että Jumalaansa ja vetää koko homman lekeriksi. Jumala antaa kansalle vettä siitä huolimatta, mutta kansan kapinoiva johtaja saa tylyn viestin. Kuljet täällä 40 vuotta. Kansa pääsee perille luvattuun maahan, mutta sinä et.

Jumala on uskollinen. Hän johdattaa suuren johtajan vaellusta ja kasvua niin kansan kuin Herransakin edessä. Jumala kulkee joka päivä tämän kaverin kanssa, jolla on jatkuva kamppailu itsensä ja kansansa suhteen. Mooses ei saa itse viedä kansaansa luvattuun maahan, mutta ennen hänen kuolemaansa Jumala antaa Mooseksen vielä nähdä luvatun maan kauempaa vuorelta.

Mooseksen esimerkki rohkaiskoon meitä, kun vaellamme välillä hyvillä ja huonommilla fiiliksillä itsemme kanssa kohti omaa luvattua maata. Elämämme on itsemme kanssa kamppailusta, epäilystä, pelkoa ja pettymystä, mutta myös iloa ja riemua. Tärkeintä on tietää, että uskollinen Jumala kulkee kanssamme joka hetki. 

# SAIRAAAN TERVEELLISTÄ

Koko nuoruutensa syömishäiriöiden kanssa kamppailut Miia\* kertoo, mitä ulkonäköpaineet voivat aiheuttaa ja millaista elämä oli ortoreksian kanssa.

Teksti Eveliina Rissanen | Kuva stillfx/123rf.com

## Mitä ulkonäköpaineita olet kokenut ja mitä ne ovat aiheuttaneet?

Kuulin pienestä pitäen olevani isompi kuin muut, vaikka todellisuudessa olin lähes normaallipainoinen. Ulkopuolelta tullut viesti muutti minäkuvaani ja loi painetta muuttua. Sosiaalinen ja printattu media ovat aina korostaneet laihduttamista, dieettejä ja hoikkuutta, mikä vaikutti voimakkaasti käsitykseeni oikeanlaisesta kehosta. Näiden viestien pohjalta kokeilin itskin erilaisia dieettejä, ja painoni muuttui niiden myötä. Sairauden pohja-aikoina kirosin ääneen Jumalalle, miksi hän oli luonut minusta tällaisen epämuodostuneen epäonnistujan.

## Millaista oli elämä ortoreksian kanssa?

Kuvittele, että päässäsi asuu puhuva porkkana, joka ilkkurisesti käskyyttää jokaisen syömäsi murusen ja jokaisen juomasi tipan vettä. Sittem tämähän vielä haukkuu sinut pystyyn, kun söitkin päivällä 2 grammaa liikaa salaattia. Sellaista oli ortoreksian kanssa eläminen.

## Mitä käytännön vaikutuksia ortoreksialla oli sinuun?

Ortoreksia vei lähes kaiken energiani syömisestä ajatteluun. Se rajoitti sosiaalista elämää, sillä en voinut mennä ulos syömään, koska en tiennyt, oliko ruoka juuri oikeanlaista ja oliko sitä grammalleen oikea määrä. Tämän johdosta ympäriltäni katosivat ystävät. Yritin kontrolloida muiden syömistä neuvomalla heitä syömään ”oikein”. Ruokavaliosta poikkeaminen aiheutti minulle ahdistusta. Ulkonäköni muuttui laihaksi, silmänaluseni tummiksi, huuleni kuiviksi ja hiukseni tippuivat pois.

”Ei taivaaseen ole paino- tai naamarajaa.”

”Kirosin ääneen Jumalalle, miksi hän oli luonut minusta tällaisen epämuodostuneen epäonnistujan.”

## Kuinka syömishäiriön oireita ja ulkonäköpaineita voisi ehkäistä?

Syömishäiriön parhaita ehkäisykeinoja on vanhempien malli oikeanlaisesta syömisestä. Vanhempien on tärkeää kannustaa lastaan olemaan aktiivinen muuallakin kuin sosiaalisessa mediassa. Nuoren taas on tärkeää tiedostaa varhain, että mediassa lähes jokainen kuva on muokattu. Nykypäivänä ei kannata luottaa mihinkään, mitä näkee tai kuulee. Ainoa, kehen voi täysin luottaa, on Jumala.

## Mitä vastauksia Raamattu antaa ulkonäköpaineisiin ja syömishäiriöön?

Minulle lohduttavin raamatunpaikka on 1. Moos. 1:26: ”Jumala sanoi: Tehkäämme ihminen, tehkäämme hänet kuvaksemme, kaltaiseksemme...”

Raamattu kertoo siinä, kuinka Jumala loi meidät omaksi kuvakseen. Miksi emme voisi siis rakastaa itseämme sellaisina kuin olemme ja niin kuin Jumala meitä rakastaa? Kaikkihan me haluamme päästä taivaaseen. Ei taivaaseen ole paino- tai naamarajaa, joten miksi tähän maanpäälliseen elämään olisi? Jumala ottaa luokseen kaikkienkokoiset ja -kokoiset lapsensa. Olemme täydellisiä juuri sellaisina kuin meidät on luotu, myös täällä maan päällä. <sup>1</sup>

\*Miian nimi on muutettu. <sup>2</sup>

# Nutrition Facts

Serving Size 1 Rounded Scoop (32g)  
 Servings Per Container 71

## Amount Per Serving

**Calories** 130

Calories from Fat 10  
 % Daily Value\*

**Total Fat** 1g

Saturated Fat 0.5g

Trans Fat 0g

**Cholesterol** 30mg

**Sodium** 60mg

**Total Carbohydrate** 5g

Sugars 3g

**Protein** 24g

Vitamin A 0%

Calcium 10%

Not a Significant Source of Dietary Fiber  
 \* Percent Daily Values are based on  
 Your Daily Values may be higher or lower  
 your calorie needs:

### NUTRITION INFORMATION

Servings per package: 2  
 Serving size: 250mL  
 Prepared as directed

	Avg Qty per Serving	% Daily Intake* (per Serving)	Avg Qty per 100mL
Energy	607 kJ (145Cal)	7%	243 kJ (58Cal)
	2.5g	5%	1.0g
	0.6g	0.9%	0.2g
	0.2g	0.9%	0.2g
	31.2g	10%	31.2g
	8.0g	9%	8.0g
	815mg		815mg

Ortoreksia on laihuushäiriö ja yksi syömishäiriön muoto. Siinä sairastunut pyrkii orjallisesti oikeaoppiseen ja terveelliseen ruokavalioon, minkä johdosta elimistö saattaa kärsiä tiettyjen ravintoaineiden puutteesta. Ortoreksia lisää myös riskiä sairastua muihin syömishäiriöihin, etenkin anoreksiaan. Ortoreksia on yleistä niin nuorten miesten kuin naistenkin keskuudessa. Siihen liittyy yleensä pakonomainen liikunta ja täydellisyden tavoittelu. Ortoreksiasta parantumiseen tarvitaan ajattelumallien muutosta sekä toisinaan myös terapiaa.

# Suomalainenkin saa olla heikko

Usein Suomessa vahvoja persoonia katsotaan ylöspäin, ja herkkyyttä pidetään heikkoutena. Jos suomalaista sisua on vain vähän, pitääkö minun etsiä sitä itsestäni väkisin muita ihmisiä varten?

Teksti Salla Santapukki | Kuva Lecerina Tehei  
*Kirjoittaja tekee ystävänsä kanssa vapaaehtoistyötä Australiassa kahdessa kristillisessä leirikeskuksesta.*

**M**uutaman kuukauden Australiassa olomme aikana olen käynyt läpi useita asioita itsestuntoni kanssa. Yhtenä iltana muistin, kuinka ystäväni oli kysynyt minulta, olenko rehellinen Jumalalle ja itselleni. Se sai minut todella purkamaan ongelmiani Jumalalle.

Ajattelen usein, etten halua olla sellainen kuin olen. Häpeän itseäni ja käytöstäni monissa tilanteissa.

Jumala kuitenkin opetti minulle, ettei kaikeen tarvitse pystyä. Meidät on tarkoituksella luotu erilaisiksi, jotta täydentäisimme toisiamme ja olisimme toisiamme varten. Kaikki vain

eivät ole vahvoja, kärsivällisiä tai vaikka järjestelmällisiä. On hyvä muistaa, että tilanteessa, jossa tarvitset voimia, on vierelläsi aina rakastava Isä. Hän on luvannut olla heikkoudessamme voimakas, koska silloin annamme Jumalalle enemmän tilaa toimia. Jumalalle ei ole ikinä mahdotonta käyttää sinua työssään, olit sitten minkälainen persoona tahansa.

Matkatessamme meillä on ollut hurjasti varjelusta, kokemuksia, yllättäviä kohtaamisia sekä toistemme tukemista. Rukoukset ovat kantaneet niin maailman tältä kuin toiseltakin puolen. Vastoinkäymisiltä ei voi välttyä, mutta niistä selviäminen tekee itsessään elämästä seikkailun. 🍷

”Hän on luvannut olla heikkoudessamme voimakas, koska silloin annamme Jumalalle enemmän tilaa toimia.”



## Uskon abc

Palstalla käydään läpi kristinuskoon liittyviä ja Raamatusta löytyviä sanoja.

# S

## Synti

Synti on sanojen, ajatusten ja tekojen väärinkäyttöä. Se on sydämen luopumusta Jumalasta. Se vie eroon Jumalasta ja hänen pyhydestään. Se on Jumalan tahdon vastaista. Se rikkoo ja tuhoaa elämää. Kaikki me teemme syntiä elämämme aikana.

Onneksi syntiongelmaan on ratkaisu. Hänen nimensä on Jeesus.

Lähde: Bibletoolbox.net



## Lempijae

### Sami Tiihonen, 20

Minulla on omat suunnitelmani teitä varten, sanoo Herra. Minun ajatukseni ovat rauhan eivätkä tuhon ajatuksia: minä annan teille tulevaisuuden ja toivon. (Jer. 29:11)

**MIKSI TÄMÄ?** On aina hyvä muistaa, että on olemassa toivoa ja tulevaisuus. Herran käsissä on koko elämämme.

## Totta vai tarua


Palstalla esitellään erilaisia kristinuskoon ja elämään liittyviä väittämiä.

# Jumala rakastaa terroristia

Totta. Jo pyhäkoulussa opetetaan, kuinka Jumala rakastaa jokaista maailman ihmistä. Tämä rakkaus ei katso tekoja.

Kuva Sergei Trjapitzin/123rf

**P**yhäkoulun opetus ei ole mikään kulunut latteus, vaan täyttä totta. Raamattu sanoo: "Siinä on rakkaus – ei siinä, että me olemme rakastaneet Jumalaa, vaan siinä, että hän on rakastanut meitä ja lähettänyt Poikansa meidän syntiemme sovituksiksi." (1. Joh 4:10)

Tietenkään Jumala ei rakasta niitä järkyttäviä tekoja, jotka tekevät ihmisestä terroristin. Ne ovat ilman muuta syntiä. 



# IRTI

## SAATANANPALVONNASTA

Tommi eli koukussa huumeisiin ja saatananpalvontaan, kunnes Jumala päätti puuttua peliin ja veti hänet synkkyydestä valoon.

Teksti Joakim Keuru | Kuvat Tommi Räsänen, ximagination/123rf.com

**S**aatananpalvonta, okkultismi ja huumeet nostavat varmasti monen kristityn ihokarvat pystyyn. Erityisesti ensimmäisestä monelle saattaa tulla mieleen vahvoja mielikuvia ja ajatuksia siitä, että kuka sitten ikinä tunnustautuu sellaiseksi on menetetty tapaus. Jumalalle on kuitenkin kaikki mahdollista, ja vaikka olisimme kuinka syvässä pimeydessä, ei ole paikkaa tässä maailmassa, minne Jumalan valo ei yltäisi.

Tommi Räsänen on entinen saatananpalvoja ja huumeiden käyttäjä, mutta Jumala veti hänet pois pimeydestä neljä vuotta sitten. Kesällä vuonna 2013 Tommi vaelsi Porin kadul-

mistä saatananpalvonta alunperin johtui. Eräänä päivänä 9-vuotiaana se vain alkoi ja veti Tommin täysin mukanaan. Huumeet tulivat mukaan kuvioihin 10-vuotiaana, minkä myötä ahdistus alkoi suuresti kasvaa Tommin sisällä.

Tommin elämä oli hyvin synkkää noista hetkistä eteenpäin. Hän teki lukuisia itsemurhayrityksiä, joissa henki meinasikin monesti lähteä. Jumala kuitenkin varjeli kädellään, olihan Tommin lähipiirissä paljon ihmisiä, jotka rukoilivat hänen puolestaan. Saatananpalvontaa Tommi teki suurimmaksi osaksi yksin, mutta välillä hän

**”Vastustusta on ollut ja rukousta senkin edestä.”**

ajautui myös porukassa suorittamaan kaikkia pimeitä rituaaleja. Vaikka Tommi ei halunnut-

**”Eräänä päivänä 9-vuotiaana se vain alkoi ja veti Tommin täysin mukanaan.”**

la täysin tietämättömänä siitä muutoksesta, joka kohta oli häntä vastassa. Tommi kohtasi kadulla evankelistan, joka kertoi hänelle evankeliumin Jeesuksesta Kristuksesta. Tämä ilosanoma upposi jostain syystä Tommiin kuin nenä päähän, ja hän antoi elämänsä Jeesukselle siinä hetkessä! Uskon tie oli aluksi kivistä ja haastavaa, ja houbutuksia oli Tommin sanojen mukaan alkuvaiheessa paljon. Onneksi hänellä kuitenkin oli läheisiä ihmisiä tukenaan sekä erityisesti tämä kadulla tavattu evankelista, joka on tänäkin päivänä Tommin matkassa mukana.

### **Itsemurhan partailla**

Tommi ei ole ikinä löytänyt vastausta siihen,

kaan, Jumala suojeli häntä silti.

Kamppailtuaan melkein kymmenen vuotta elämästä ja kuolemasta Tommin elämä tuli yhdessä hetkessä täyteen valoa. Kaikki synnit oli anteeksi annettu ja uusi elämä sai alkaa.

### **Rosoista tietä eteenpäin**

Vaikka usko Jeesukseen oli otettu vastaan, ei elämä siitä lähtien ole silti ollut aivan helppoa. Vastustusta on ollut ja rukousta senkin edestä. Uskoontulonsa jälkeen Tommi joutui muun muassa viettämään seitsemän kuukautta vankilassa. Tästäkin koettelemuksesta juuri rukous auttoi, ja lohduttavia olivat myös Filippiiläiskirjeen sanat: “Kaikki minä voin hänessä, joka



minua vahvistaa.” Vankilajakson aikana Jumala myös käytti Tommia, ja hän ajautui siellä viettämään paljon aikaa romanien kanssa. Kaikista vaikeuksista huolimatta Jumala on suurimaksi osaksi parantanut ja eheyttänyt kaikesta menneestä.

Tällä hetkellä Tommi on ollut kihloissa reilun vuoden ajan, ja tulevaisuus näyttää avoimelta. Rohkaisuksi Tommi haluaa sanoa kaikille, että vaikka olisi kuinka syvissä vesissä, voi sieltä nousta, ja Jeesus kyllä auttaa siinä. Myös kaikista new age -jutuista ja spiritismistä kannattaa pysyä kaukana, koska ne vievät nopeasti mukanaan. Aina on mahdollista kääntyä Herran puoleen, ja Hän kyllä kuulee. 🙏



Tommi Räsänen



”Kaikki synnit oli anteeksi annettu ja uusi elämä sai alkaa.”

# 7 *Seitsemän turhaa tabua*

Kulissit on pidettävä korkeina ja kauniina. Miksi joistakin asioista puhumista vältellään, vaikka se olisi monelle eduksi? Puhuminen puhdistaa sielua ja mieltä.

Teksti Teresa Jesche | Kuva Ivan Kruk/123rf.com

## **Yksinäisyys**

Jokainen meistä on joskus yksinäinen. Yksinäisyys on nykyään niin tavallista, että BBC julkaisi hiljattain dokumentin Yksinäisyyden aikakausi, jossa kuvataan eri ikäisten englantilaisten kokemuksia yksinäisyydestä. Monet häpeävät eristäytyntä elämäänsä, sillä yksinäisyys aiheuttaa riittämättömyyden ja tarpeettomuuden tuntemuksia — vieläpä kun sosiaalinen media antaa samanaikaisesti ymmärtää, että kaikilla muilla on enemmän ystäviä kuin sinulla. Yksinäisyydestä puhuminen ja ihmisten seuraan hakeutuminen on vaikea mutta tärkeä askel parempaan.

## **NUOTTA.COMISSA:**

### 7 identiteettiä, joita sinulle myydään

Jokaisella meillä on tarve identiteetille, ja monia vahingollisia identiteettejä ympäröivä maailma meille syöttääkin. Mutta mistä löydämme todellisen identiteettimme?



Lue lisää:

[Nuotta.com/seitseman-identiteettia-joita-sinulle-myydaan](https://nuotta.com/seitseman-identiteettia-joita-sinulle-myydaan)

## **Koulukiusaaminen**

Koulu- ja työpaikkakiusaaminen on Suomessa vakava yhteiskunnallinen ongelma. Kiusatuksi tuleminen aiheuttaa ihmiselle usein pitkään jatkuvia fyysisiä tai psyykkisiä kärsimyksiä. Erityisesti valheellinen tunne siitä, että kiusatussa itsessään on jotain vikana, voi seurata vuosia. Kiusaaminen ei kuitenkaan ole kiusatun syytä, vaan se on kiusaajan väärää vallankäyttöä. Kiusaamisesta saa ja täytyy puhua opettajille tai kotona vanhemmille, jotta siihen voidaan puuttua.

### **Ajatukset ja tunteet**

Ihminen voi jaaritella tuntikaupalla niitä näitä, mutta jättää silti usein syvimmat ajatuksensa ja tunteensa kertomatta. Joskus huono itsetunto ja oma arvottomuuden tunne hiljentävät ihmisen, kun hän ajattelee, että tunteiden ilmaiseminen osoittaa heikkoutta. Kirjassaan Tunne itsesi Gunnar Elstad varoittaa tunteiden tukahduttamisesta: "Jos yritän kieltää tuskan, surun, vihan ja pelon, valehtelen ja hankin itselleni lisäksi psyykkisiä ongelmia."

Tunteiden hyväksyminen ja niistä puhuminen läheisten kanssa osoittavat vahvuutta ja tunneälykkyyttä.

### **Usko**

Kristitylle ehkä vaikein asia on omasta uskosta kertominen eksyneille. Nykyajan sekulaarissa kulttuurissa uskonto mielletään hyvin henkilökohtaiseksi asiaksi, ja kristillisestä uskosta julkisesti kertominen, tai varsinkaan muiden "käännöttäminen", ei ole hyväksyttävää. Raamattu kuitenkin kehottaa meitä selkeästi toimimaan valona maailmassa ja jakamaan ilosanomaa eteenpäin. Uskonvaelluksen ylä- ja alamäestä puhuminen muiden kristittyjen kanssa ja uskosta kertominen toisille voivat osoittautua sinulle ja lähimpiirillesi suureksi siunaukseksi.

### **Riippuvuudet**

Yhä useampi nuori kamppailee yksin esimerkiksi päihde-, porno- tai peliriippuvuuden kanssa. Ensimmäinen ja tärkeä vaihe riippuvuudesta eroon pääsemisessä on ongelman tunnistaminen ja puheeksi ottaminen. Joskus ihminen ei itse hae apua, jolloin ympärillä olevat läheiset ovat tärkeässä asemassa riippuvaista auttamassa.

Riippuvuudesta puhuminen rehellisesti ja avun hakeminen ovat tie parannukseen.

Jeesuksen sanoin: "Te opitte tuntemaan totuuden, ja totuus tekee teistä vapaita."

(Joh. 8:32.)

"Te opitte tuntemaan totuuden, ja totuus tekee teistä vapaita."

### **Kodin ongelmat**

Perheen ongelmat jäävät liian usein neljän seinän sisälle ja aiheuttavat lapselle vakavia seurauksia myöhemmin elämässä. Vanhempien alkoholismi, kotiväkivalta tai köyhyys tuottavat lapselle häpeää, minkä vuoksi ongelmia yritetään peitellä kaikin mahdollisin keinoin. Kodin pienet ja suuret jännitteet saadaan kuitenkin parhaiten purettua nostamalla kissa pöydälle. Lapset voivat ottaa asian puheeksi hyvän ystävän, seurakunnan työntekijän tai koulun henkilökunnan kanssa. Puhuminen puhdistaa ja parantaa haavat.

### **Fyysiset ja psyykkiset sairaudet**

Sairaus aiheuttaa sairaassa joskus tarpeetonta häpeää. Erityisesti mielenterveyden ongelmat ovat yleisyydestään huolimatta edelleen tabu. Vaikka masennus luokitellaan suomalaisten kansansairaudeksi, harva myöntää läheisilleen sairastavansa sitä. Sairas ei kuitenkaan voi vaikuttaa siihen, sairastuuko vai ei. Ihmisen mielenterveydelle tärkeintä on pystyä puhumaan vaikeistakin asioista kanssaihmisilleen. Mielenterveyspotilasta auttaa suunnattomasti se, että hänen tilanteensa ymmärretään ja hän vapautuu mielisairauden stigmasta.

Lue lisää: Gunnar Elstad, Tunne itsesi — tunnista tunteesi, Lunde Forlag 2000

# ILMIÖ

Tämän osion  
kokoamisessa  
avustivat

Raahen  
seurakunta

Mustasaaren  
seurakunta

Kankaanpään  
seurakunta

Pälkäneen  
seurakunta



# Ennakkoluulottomasti kohti rippikoulua

Riparista kuulee puhuttavan kaikenlaista. Uskon kuitenkin, että omalla asenteellaan voi pitkälti määrittää sen, millainen kokemus ripari on.


Raahen seurakunta | Teksti Ella Kallela

Kuvat Jozef Polc/123rf.com ja Mervi Kallela (kuva Ellasta)

**M**onille rippikoulu on ollut elämässä eräänlainen käännekohta. Itse menin rippikouluun ilman minkäänlaisia odotuksia. Suhtauduin leiriin samalla tavalla kuin monet muutkin: ulkoläksyjä ja oppitunteja jännityksellä odottaen. Ajattelin, ettei leiri tulisi muuttamaan elämäni sen kummempin. Onneksi Jumalalla oli asiasta eri näkemys.

Rippikoulussa en kokenut mitään yhtä hetkeä, josta lähtien olen kokenut itseni uskovaiseksi. Muistan kuitenkin elävästi, kun leirin viimeisenä päivänä pari uutta ystävääni tuli kysymään minulta, että mitä jos jäisimme seurakuntaan? Epäilin vahvasti, että niin tulisi koskaan käymään. Onneksi loppujen lopuksi kuitenkin jäin seurakuntaan, siitä tuli yksi tärkeimmistä asioista elämässäni.

Riparin jälkeen menin joka viikko aina lauiltaan viettämään aikaa kavereiden kanssa. Aloin myös itsekseni rukoilla ja lukea Raamattua aina välillä. Vasta jälkepäin olen nähnyt Jumalan johdatuksen tässä kaikessa.

Rippikouluun kannattaa heittäytyä ennakkoluulottomasti ja rohkeasti mukaan, niin et ainakaan jää mistään paitsi! Uskon, että rippikoululla on kaikille meille jotain annettavaa, ainoastaan Jumala tietää mitä. Niin kuin psalmi 37 sanoo: “Anna tiesi Herran haltuun, turvaa häneen. Hän pitää sinusta huolen!” 



# Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty

Jotta tuloksena on onnistunut ripari, mitä vaaditaan? Paljon työtä aikataulujen ja muiden järjestelyjen parissa, kertoo Pälkäneen seurakunnan kappalainen Janne Vesto.

Pälkäneen seurakunta | Teksti Helga Simola | Kuvat Janne Veston albumi, everythingpossible/123rf.com

## Mistä kaikki alkaa?

Riparin järjestely vie aikaa. Tällä kertaa järjestelyt aloitettiin jo viime vuoden heinäkuussa. Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty – kun suunnittelu aloitetaan ajoissa, yllättäviinkin käänteisiin on helppo mukautua leirin lähetessä. Leirikeskusten varaaminen etukäteen ja aikataulun suunnittelu ovat tärkeitä.

## Miten aikataulu määräytyy?

Aikatauluja suunniteltaessa otetaan huomioon koulujen loma-ajat ja paikkakunnan isot tapahtumat. Aikatauluun kuuluu paljon palasia, esimerkiksi vanhainkodilla vierailu, riparikonsertti ja vanhempaintapaaminen. Ilmoittautuminen on Pälkäneen seurakunnassa aina ensimmäisen adventin messussa.

## Ketkä ovat vastuussa ja keitä muita tarvitaan?

Vastuussa ovat pappi ja nuorisotyönohjaajat. Leirille tarvitaan pappi ja kaksi muuta seurakuntatyöntekijää, 5–8

isosta, keittiötyöntekijä ja bussikuljetukset. Konfirmaatiossa tietysti suntio ja kanttori. Isokset ovat mukana leireillä.

## Mitä pohjatietoa tarvitaan?

Pappi on yhteydessä paikkakunnan koulujen koulukuraattoreihin ja saa heiltä tietoa, minkälainen tämän vuoden ikäluokka on. Lisäksi varataan leirikeskus ja järjestetään viikonloppuleiri, jotta nähdään, mitä kesäleirin suunnittelussa on hyvä ottaa huomioon.

## Mikä on tärkein ominaisuus järjestelytiimille?

Avainsanoja ovat kokemus, yhteistyö ja joustavuus. Tavoitteet pitää olla selvillä kaikilla. Isokset esimerkiksi käyvät isoskoulutuksen. Täytyy olla valmis antamaan ja pyytämään anteeksi, sillä se on parasta riparissa, koska perimäinen opetus toteutuu. 🙏



# Vakavassa suhteessa rakkaaseen ja Jumalaan

Mitä haasteita seurakuntanuori kohtaa rakkauselämän saralla? Vastauksia antaa pitkän linjan isonen ja Raamattupiirin vetäjä Fiia-Iida Tuomikoski Kankaanpään seurakunnasta.

Kankaanpään seurakunta | Teksti ja kuva Paula Kiuru

## Miten määrittelisit käsitteen "vakava suhde"?

Mielestäni vakavan suhteen määrittäminen on jokaisella omanlaisensa. Suhteen vakavuus ei mielestäni perustu siihen, kauanko pari on seurustellut, vaan siihen, että heillä on yhteiset pelisäännöt ja tavoitteet ja halu elää loppuelämä yhdessä.

## Onko kumppanin uskolla merkitystä?

Sama usko takaa samankaltaisen arvomaailman, mikä yhdistää paria. Mielestäni on erityisen tärkeää jakaa uskonelämäänsä kumppaninsa kanssa, kuten rukoilla yhdessä. Siinä voimme jättää toinen toisemme ja seurustelumme Jeesuksen hyvään huomaan.




## Voiko seurustelusuhteen päättyminen vaikuttaa uskonelämään?

Itse en ole koskaan eronnut, mutta olettaisin suhteen päätymisen vaikuttavan uskonelämään: jos esimerkiksi juuri uskoon tullut teinipari eroaa, ainakin toinen osapuoli saattaa jättää seurakunnassa käymisen toisen välttämiseksi.

## Mitä mieltä olet, miksi ihmiset haluavat yleisesti seurustella?

Jumala ei luonut miestä ja naista muuten vain. On luonnollista, että ihminen kaipaa vierelleen kulkemaan toista ihmistä. Jumala on tarkoittanut sen niin, ja toisille seurusteluun on suurempi kaipuu, toisille pienempi.

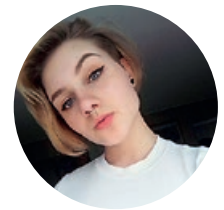
## Oletko itse kokenut haasteita parisuhde-elämässä uskonasioihin liittyen?

Haasteita esiintyy varmasti jokaisella kristityllä parilla. Seurustelu ei ole täydellistä, vaikka niin voisi luulla, sillä kaikki tekevät virheitä. Onneksi saamme pyytää erheitämme anteeksi Jeesukselta ja toisiltamme. 

## Onko riparilla aina se oma juttu?

Tuleeko riparilla aina se oma juttu, jota hoetaan tai tapahtuma, jota yhdessä muistellaan? Viisi nuorta kertovat oman kokemuksensa riparin inside-jutuista.

Mustasaaren Seurakunta | Teksti Laura Tekoniemi  
Kuvat Laura Tekoniemi ja haastateltavien albumit



Joku alkaa aina hokea jotain aiemmin sanottua ja siitä syntyy leirin oma inside-vitsi.  
*Iris Rosenlund, 16, Leiriläinen*



On niin helppo saada se oma juttu, jos joku vaikka alkaa hokemaan jotain.  
*Sanna Huhta, 16, Isonen*



Leirin alussa tai keskellä tapahtuu jotain ja sitä tulee erääläinen leirin logo.  
*Jere Byman, 16, Isonen*



Onhan niitä. Ne muuttavat ilmapiiriä ja lähentää porukkaa, kun kaikki on mukana vitsissä.  
*Paula Jaskari, 17, Isonen*



On. Riparilla on aina se oma yhteisö ja siinä yhteisössä kehittyi omia juttuja.  
*Milja Pukkila, 16, Isonen*

# ITSETUNTO







*Tämän osion  
kokoamisessa avustivat*

**Raahen  
seurakunta** .....

**Savitaipaleen  
seurakunta** .....

**Keski-Porin  
seurakunta** .....

**Hollolan  
seurakunta** .....

**Ruskon**.....  
**seurakunta**



# Hukassa?

Savitaipaleen seurakunta

Teksti Anna Paukkunen ja Ella Lantta

Kuva ammentorp/123rf.com

**M**oni on varmasti ollut joskus kateissa itsensä kanssa. Ympäristöjä on elämässämme monenlaisia, eikä kaikkiin niihin ole helppo sopeutua.


## **Ole rohkea!**

Sinuiksi itsensä tulemisessa täytyy uskaltaa olla rohkea. Uskalla olla oma itsesi, epäonnistumisista voi oppia. Oppiminen kasvattaa omaa itsetuottamustasi. Sitäpaitsi kukaan ei laske kuinka monta kertaa olet mokannut. Kaikilla on heikkouksia ja ne vain pitää hyväksyä.

## **Ole oma-aloitteinen!**

Oma-aloitteisuutta arvostetaan. Vaikka puhumisen aloittaminen uusien ihmisten kanssa voi tuntua ahdistavalta, kannattaa muistaa, että uusien tilanteiden jännittäminen on aivan normaalia. Liiasta jännittämisestä on kuitenkin hyvä oppia pääsemään eroon.

## **Koti seurakunnasta!**

Seurakunnassa oman paikan löytäminen voi olla helpompaa kuin muualla. Siellä sinua kannustavat nuorisotyöntekijä, isokset ja papit, joille kannattaa mennä rohkeasti juttelemaan. Seurakunnassa on monenlaisia ihmisiä, ja usein uudet otetaan lämmöllä ja avarakatseisesti vastaan. 



**Kelpaanko**  
**MINÄ**  
**muille?**

Itsetunto on monelle vaikea asia, mutta onneksi se kehittyy, kun oppii tuntemaan itseään. Kysymyksiin itsetunnosta vastaa Pauliina Ryökäs, joka oppi itsestään riparin isosena.

Hollolan Seurakunta | Teksti: Niko Kivinen  
Kuvat: Pauliina Ryökäs

### **Minkälaisia paineita koet muiden asettavan sinulle?**

Yritän ajatella, että ulkopuoliset eivät aseta minulle paineita. Ajattelen, että olen sen verran itsenäinen, että en anna ulkopuolisten hirveästi vaikuttaa minuun. Elämäni lähtökohta on, että kun olen sinut itseni kanssa, niin voin hyvin.

### **Oletko muuttanut itseäsi ulkopuolisen paineen takia?**

Kun olin yläasteella, yritin sopeutua porukkaan – nauraa tietyille jutuille ja käyttäytyä tietyllä tavalla. En kuitenkaan hirveästi: en halunnut kokeilla päihteitä, joten en kokeillut. Porukkaan kuuluminen oli tietyllä tavalla käyttäytymistä tai pahan puhumista tietyistä henkilöistä.


### **Millaisia paineita asetat itsellesi?**

Suurimmat paineet itselleni asetan koulumaailmassa. Nyt luen korkeakoulun pääsykokeisiin. Haluan päästä sisään ja siksi asetan itselleni kovat paineet. Ulkonäöllisesti asetan itselleni tavoitteita siitä, miltä haluaisin näyttää, mutten ole niiden kanssa niin tarkka.

### **Millaisena koet oman itsetuntosi?**

Koen, että minulla on hyvä ja terve itsetunto ja koen olevani itsevarma. Olen ollut aina tosi itsekriittinen, mutta samalla olen tiedostanut, millainen olen. Olen oppinut hyväksymään itseni ja siten minulle on mielestäni tullut hyvä ja terve itsetunto.

### **Miten itsetuntosi on kehittynyt viimeisen viiden vuoden aikana?**

Ripareilla isosena ollessa olen oppinut itsestäni paljon ja ne ovat myös kasvattaneet minua ihmisenä. Kun olen oppinut tuntemaan itseäni, olen oppinut hyväksymään itseni. Itsetuntoni on mennyt riparin jälkeen paljon positiivisempaan suuntaan. 

# Kuka olet sosiaalisessa mediassa?

Oletko somessa oma itsesi vai se, kuka haluaisit olla?

Raahen seurakunta | Teksti Janne Kippola  
Kuvat Janne Kippola ja Roman Kilchyshyn/123rf.com



Kutakuinkin oma itseni. Puhun totta, mutta päivitän lähinnä hyviä juttuja.  
*Tatu*



Käytän niin somea niin vähän, että olen siinä oma itseni.  
*Krista*



Oma itseni siinä, etten päivitä juttuja massan mukana. Päivitykset painottuvat silti positiivisiin.  
*- Emilia*



Harvoin tulee päivitettyä syvällisiä, joten ehkä olen somessa oman itseni pinnallisesta laidasta.  
*- Tanja*

# Sanat satuttavat

**Muistan, kun olin ala-asteella vähän omalaatuinen ja erilainen kuin muut ja sain osakseni ilkeitä sanoja, niin päin naamaa kuin selän takana.**

Keski-Porin seurakunta | Teksti Nelli Lehto  
Kuva Ivan Kruk/123rf.com

*Sinä olet  
arvokas!*



27.3.2017

Sanoin pahasti ystävälleni, koska olin itse huonolla tuulella ja minua tympi eräs typerä kommentti somessa. Siitä jäi todella paha olo ja menin pyytämään anteeksi sanomisiani. Ystäväni antoi anteeksi.

28.3.2017

Jokaisen ihmisen olemassaoloa kuuluisi arvostaa. Raamattu kehottaa meitä antamaan anteeksi niille, jotka ovat tehneet meille väärin ja minusta anteeksiantokin on tavallaan toisen arvostusta.


29.3.2017

Tänään nuortenillassa Mikonkadulla näin seinällä paperilappuja, joihin oli kirjoitettu tekstiä. Muutamassa niistä luki suurin piirtein sama asia; "Älkää tuomitko, ettei teitä tuomittaisi."

30.3.2017

Tänään näin miehen ja naisen, jotka etsivät oikeaa bussia. Googlasin asian ja menin heidän luokseen kertomaan mistä oikea bussi menee. Kun tekee hyvää jää pohjimmiltaan itselle hyvä olo.

31.3.2017

Facebook, Twitter, Instagram ja muut some-sovellukset ovat kuitenkin vain numeroja koodissa, eikä sen pitäisi määrittellä millaisia ihmisiä olemme. *Lue lisää Nellin mietteitä aiheesta osoitteesta [nuotta.com](http://nuotta.com)!* 


## Luoko yhteiskunta meille paineet ulkonäöstämme vai teemmekö me sen itse? Kuka oikeastaan päättää, mikä on kaunista ja mikä ei?

Hollolan seurakunta | Teksti Aino Taskinen | Kuva Nophamon Yanyapong/123rf.com

**S**inä olet luonut minut sisintäni myöten, äitini kohdussa olet minut punonut. Sinun silmäsi näkivät minut jo idullani, sinun kirjaasi on kaikki kirjoitettu. Ennen kuin olin elänyt päivääkään, olivat kaikki päiväni jo luodut. (Ps. 139:13,16.)

Katson peliin, josta näen omat kasvoni. Peilin alareunassa lukee: "Jumalan silmissä kaunis." Vaikka nykyään onkin vaikeaa uskoa olevansa kaunis kaikkien näiden kauneushanteiden ja paineiden keskellä, joita yhteiskunta meille luo, ei ole väärin mennä peilin eteen ja todeta itselleen olevansa kaunis. Päinvastoin juuri niin kannattaakin tehdä.

Itsensä arvostaminen ja kauniina pitäminen luovat

hyvän itsetunnon ja samalla opettaa hyväksymään itsensä myös kaikkine huonoine puolineen. Siitä on kyse myös Jumalan armossa. Olemme saaneet Jumalan armossa lahjaksi maailman tärkeimmän asian; oman elämämme. Koska Jumalan armo on loppumaton, hän on antanut meille kaikille lahjoja, joita voimme käyttää elämässämme. Lahjamme on saatu armosta ja ne ovat osoitus siitä, kuinka paljon Jumala rakastaa meitä kaikkia ja ennen kaikkea juuri sinua sellaisena kuin olet. Jumala ei aseta ihmisiä arvojärjestykseen, vaan arvostaa ja rakastaa kaikkia yhtä paljon. Olemme kaikki Jumalan lampaita ja voimme aina turvata Jumalan huolenpitoon, kun sitä eniten tarvitsemme. 

# USKON HOITO



# Oh My God!

OMG! Riparilla todellakin tuntui siltä – minun Jumalani. Riparin jälkeen on eri fiilis ja kun sanoo OMG, niin tarkoittaa jotain ihan muuta. Mutta miksi?

Ruskon seurakunta | Teksti Ella Rantapere, Jarmilla Liimatainen, Jasmina Verho, Kaisa Rahkonen  
Kuva Ian Allenden/123rf.com

**RUKOUS** – Riparilla me muuten rukoillaan tosi paljon: aina aamuhartaudessa, ennen syömistä, helmirikoushetkessä, jumalanpalveluksessa ja iltahartaudessa. Yleensä rukoukset alkavat sanoilla: Rakas Taivaan Isä. Mutta ei riparin jälkeen ikinä tule rukoiltua yhtä usein. Entä jos rukoilisi enemmän?

**RAAMATTU** – Raamokset on outo juttu. Ne niin kuin on osa riparia. Usein tulee hyviä keskusteluja, vaikka osa Raamatusta luetuista pätkistä on vähän hämääriä. Mutta kyllä monet kohdat ovat myös tuttuja. Jeesuksesta

kerrotaan paljon. Joskus lukee Raamattua riparin jälkeen, mutta ei se ole sama, kun ei ole ketään kenen kanssa jutella. Silloin tuntuu, että tajuaakin vähemmän.

**YHDESSÄ** – Riparilla kaikki tehdään aina yhdessä. Eihän siellä olla hetkeäkään yksin. Rukoillaan yhdessä. Luetaan Raamattua yhdessä. Lauletaan yhdessä. Iltaisin pyörii mielessä punaisen kirjan laulut, kun niitä on laulettu koko viikko yhdessä. Riparilla saa olla muiden uskovien kanssa ja elää yhdessä Jumalan lapsena. OMG! Siitäkö se johtuukin? 🙏



*Tämän osion  
kokoamisessa avustivat*

**Savitaipaleen  
seurakunta**

**Keski-Porin  
seurakunta**

**Ruskon  
seurakunta**



# Mitä **kirkko** minulle merkitsee?

**Kun mietin kirkkoon kuulumista, tulee ensimmäisenä mieleen kummiksi pääseminen tai konfirmaatiotilaisuus. Se on kuitenkin paljon muutakin.**

Keski-Porin seurakunta | Teksti Riikka Siivonen | Kuva Dieter Hawlan/www.123rf.com

**HUOLENPITO** – Minulle seurakunnassa tärkeää on se, että se pitää minusta huolta läpi elämäni. Sieltä saa aina apua, ja työntekijät kuuntelevat sinua. He ovat läsnä vahvasti niin ilon hetkinä kuin surunkin koittaessa.

**OPPIMINEN** – Olen itse toiminut niin isosena kuin leiriavustajana-kin Keski-Porin seurakunnassa ja nuo kokemukset opettivat minut sosiaalisemmaksi, opin työskentelemään ryhmän vetäjänä ja esiintymään yleisön edessä.

**JEESUS** – Joulu ja pääsiäinen ovat kirkon isoja juhlapäiviä, sillä joulu on Jeesuksen syntymäjuhla ja pääsiäinen taas on aikaa, jolloin seurataan Jeesuksen elämän viimeisiä hetkiä ja ylösnousemusta. Jeesus kuoli minunkin syntieni puolesta. 📖

## *Leiriläisestä* **ISOSEKSI**

**Paavo Juopperi on 15-vuotias Savitaipaleen seurakunnan nuori. Hän aloitti isoskoulutuksen syksyllä 2016.**

Savitaipaleen seurakunta | Teksti ja kuvat: Inka Illukka

### **Miten kasvoit riparilla?**

Opin lisää kristinuskosta, sekä muista uskon liittyvistä asioista.

### **Lähensikö ripari suhteitasi kavereihisi?**

Kavereista tuli tärkeämpiä ja vietän heidän kanssaan enemmän aikaa. Ripari

vaikutti myös luokkamme ryhmähenkeen, sillä moni luokkakaverini oli samalla riparilla.

### **Miten ripari vaikutti uskoosi?**

Uskonto tuli lähemmäksi sydäntäni. Ymmärsin myös, että Raamatussa kerrotaan paljon muistakin henkilöistä kuin vaan Jeesuksesta.

### **Miksi halusit isoseksi?**

Omalla riparilla oli hauskaa ja hienoja kokemuksia niin halusin isoseksi ja saada sitä kautta taas uusia kokemuksia. Monet kavereini aloittivat myös isoskoulutuksen. 📖





# AIKKU

SOMETTAA ELÄMÄSTÄÄN AHKERASTI

**Aikku jakaa elämänsä positiivisesti ja omalle tyylilleen uskollisesti. Menestys somessa on lisännyt itseluottamusta ja antanut rohkeutta opiskella omaa unelma-alaa.**

Teksti Meri Halme  
Kuva Ella Tenhunen



**A**ikku eli Aino Kurkinen, 18 vuotaa, on tuttu esimerkiksi YouTubea, Yle Summerista ja MNF festari-TV:stä. Hän somettaa ahkerasti ja opiskelee parhaillaan media-assistentiksi Helsingissä. Vuonna 2012 Aikku aloitti oman blogin pitämisen ja pari vuotta myöhemmin hän siirtyi YouTuben puolelle. Siellä hänen ”Aikku volgi” -niminen kanavansa, jota hän päivitti aktiivisesti viime vuoden loppupuolelle asti, keräsi runsaat 5000 tilaajaa. Tällä hetkellä Aikku sanoo Instagramin olevan ”pääsomensa”.

Varsinainen some-menestys alkoi Aikun omien sanojen mukaan hänen tehtyään YouTubeen koostevideon vuoden 2013 Maata Näkyvisä -festareista. Häntä pyydettiin juontamaan festari-TV:tä. Sen jälkeen tuottaja ehdotti, että hän hakisi Summerin juontajaksi. Aikku haki ja mutkien kautta sitten pääsikin hommaan.

– Ikuinen haaveeni on ollut olla radiojuontaja, mutta en uskonut, että minusta voisi olla media-alalle. Äitini on sairaanhoitaja, joten päätin opiskella itse lähihoitajaksi, Aikku kertoo. Päästyään Summeriin hän kuitenkin alkoi uskoa itseensä enemmän ja enemmän ja vaihtoi lopulta vuoden kestäneet lähihoitajan opinnot media-alaan.

## Hyvän mielen somettaja

Omassa somessaan Aikku jakaa omaa elämäänsä. Hän pyrkii tekemään pirteää ja positiivista sisältöä ja jakaa kauniita asioita ja sitä, mistä itse pitää.

– Maailmassa on niin paljon pahaa ja uutiset ovat täynnä kaikkea synkkää. On ihana saada tehdä jotain erilaista, tehdä iloisia ja positiivisia juttuja.

Usko näkyy Aikun elämässä parhaiten siinä, että hän käy seurakunnan tilaisuuksissa vähintään kolme kertaa viikossa ja on aktiivisesti mukana niiden järjestämisessä. Hän kuvaa seurakuntaa tueksi ja kulmakiveksi elämässään. Sieltä myös suurin osa ystävistä tulee. Seurakunnan läheinen ja välittävä ilmapiiri on hyvä vastapaino pääosin melko pinnalliselle media-alalle.

Somessa ei nopean vilkaisun perusteella välttämättä arvaa Aikun olevan kristitty. Se tulee kuitenkin selvästi ilmi, jos julkaisuja seuraa yhtään tarkemmin. Hän esimerkiksi kirjoittaa joskus Instagramissa kuvateksteiksi raamatunlauseita ja jakaa kuvia seurakunnasta. Kysymysvastaus -videoissa hän on vastannut avoimesti olevansa uskossa.

– En ole missään vaiheessa peitelletyt uskoani, mutta en myöskään ole erikseen huudellut siitä, hän asian ilmaisee. 🙏

Lue koko juttu  
Nuotta.comista:  
[Nuotta.com/  
aikku-somettaa-  
elamastaan-  
ahkerasti](https://www.nuotta.com/aikku-somettaa-elamastaan-ahkerasti)



# Entä jos KUKAAN KAVEREISTANI EI USKO JEESUKSEEN?

**Olin riparilla, jossa kaverit eivät uskoneet Jeesukseen. Mutta haittaako se olennaisesti riparia? Kenelle voin puhua uskosta?**

Seurakunta Ruskon seurakunta  
Teksti Milla Rissanen | Kuvat Milla Rissanen



**U**skonto on varsinkin meille suomalaisille todella yksityinen asia. Kukaan ei siitä huutele kadulla tai yleensä puhu siitä kaverinsa kanssa. Sen takia se ei minua haitannut omallakaan riparilla. Kukaan ei tuominut toista omista ajatuksistaan, joista halusi kertoa ja toisaalta ei tarvinnut puhua niistä asioista, mitkä koki itselle yksityisiksi.

Riparilla tutustuin uusiinkin tyyppeihin ja tutustumista voisinkin pitää avaimena. Uusiin ihmisiin tutustuminen voi avata uusia ovia ja saatat löytää jonkun, jonka kanssa on turvallisen tuntuista jutella. Lisäksi ripareilla on aina aikuisia, joille voi kertoa omia ajatuksiaan ja

esittää kysymyksiä. Niitä ei tarvitse edes kaikkien edessä kysyä, jos ei halua. Riparilla onkin tarkoitus tutustua ja tutkiskella omaa uskoaan ja ehkä myös oppia asioita, joista ei ennen tiennyt.

Tietysti riparin jälkeenkin saa olla mukana seurakunnan toiminnassa ja seurakunnasta varmasti löytää henkilöitä joiden kanssa puhua. Uskallan myös väittää, että hyvät ystävät kuuntelevat ja eivät tuomitse sinua, siitäkin huolimatta, vaikka he eivät uskoisi Jeesukseen.

Toivon, että juuri sinä menet riparille avoimin mielin, ilman turhia ennakko-oletuksia. Riparilla saat olla oma itsesi, esittää kysymyksiä, oppia uutta, tutkia ja tulkita.

Ripari on mahtava! 



# NUORTEN VALTAKUNNALLINEN EVANKELIUMIJUHLA

HELSINKI 30.6.-2.7.2017



TÄSSÄ EI OO KAIKKI

LZ7 / KLS / PARK 7 / ILTA / GFM / JUHANI BAND / IISAI  
SAMULI LUOMARANTA & KOTIINPALAAJAT / SAVE  
ROISI-RONI / SAMULI JA VADE / KAIKU / JELLONA  
MIIKKAEL HALONEN / RIEMUMESSU / TIKKIS&TOIKKIS

ANTERO TOIKKA / MILLA KOSKENNIEMI / EEMIL ANTON / VALTTERI  
TIKKAKOSKI / PASI RIEPPONEN / DANIEL TEITTINEN / TIMO NISULA  
VILLE LAAKSONEN / MARTTI PYYKÖNEN / JUHA HEINONEN / PASI PALMU

Koulumajoitus omalla makuualustalla 20€/yö, 30€/kaksi yötä.  
Ilmoittautumiset ja tiedustelut: [nuoriso@sley.fi](mailto:nuoriso@sley.fi) / 045 328 5115  
Ilmoita nimesi, yhteystietosi (osoite, s-posti ja puh.nro) ja ikäsi.

[NUORISO.SLEY.FI](http://NUORISO.SLEY.FI) / [EVANKELIUMIJUHLA.FI](http://EVANKELIUMIJUHLA.FI)



”Itsetunto ja tekemiset  
ovat armon varassa.”



# Uusi sydän

**K**errotaan Benjaminin sukuun kuuluvasta nuoresta Saulista. Koko Israelissa ei ollut komeampaa miestä. Hän oli päätänsä pitempi kaikkia muita. Hänen isänsäkin oli rikas ja mahtava mies.

Noilla eväillä voisi elämässä pärjätä ihan mukavasti. Ja lisää hyvää tuli. Jumala nimittäin käski profeetta Samuelin voidella hänet Israelin kuninkaaksi.

Saul ei osannut arvostaa itseään ja juuriaan. Hän oli tilanteesta todella hämillään ja totesi Samuelille: "Minähän olen benjaminilainen. Kuulun Israelin pienimpään heimoon, ja sukuni on mitättömin Benjaminin heimon suvuista. Miksi sinä minulle tällaista puhut?"

Jumala kuitenkin vahvisti Saulia tehtävään. Pyhä Henki teki työtään.


Silti opittavaa riitti ja kasvamista tarvittiin. Kun kaikki Israelin heimot kutsuttiin koolle ja Samuel toimitti kuninkaan valitsemiseen liittyvät menot, valinta osui Benjaminin sukuun ja Sauliin, mutta tätä ei löytynyt mistään. Saul oli piiloutuneena varusteiden seassa.

Jumala vahvisti Saulin itsetuntoa ja identiteettiä kansan johtajana. Paljon puhutaan hänen sydämeästään. Ratkaisevan tärkeää oli Jumalan tahdon kuuleminen ja noudattaminen.

Ongelmat alkoivat, kun Saul toimi omin päin. Nöyryys ja kuuliaisuus joutuivat väistymään. Ahneus ja oman edun tavoittelu sekä ylpeys avasivat tietä ikäville asioille. Jumalan Henki poistui. Saulin sydän alkoi kovettua. Mieli synkistyi ja katkeroitui. Saulin loppu oli onneton.

Tuhat vuotta myöhemmin benjaminilaisista juuristaan ylpeät vanhemmat antavat pojalleen suvun kuuluisan miehen nimen Saul. Hän sai huippukoulutuksen ja eteni urallaan. Hän oli tietoinen omasta erinomaisuudestaan. Hänen itsetuntonsa oli liiankin vahva. Intomielisyydessään hän kiivaili ja jyräsi muut alleen.

Mutta ylpeä ja kovasydäminen kohtasi voittajansa. Sauluksesta tuli Paulus, pieni. Entinen vainoaja Paavali kuvaa kristityn identiteettiä Pyhän Hengen uudeksi luomukseksi. Vanha on jäänyt taakse. Itsetunto ja tekemiset ovat armon varassa. Oman heikkouden ja keskeneräisyyden kanssa joutuu kipulemaan, mutta siellä armo tulee suureksi.

Kaksi Saulia ja kaksi suuntaa. Itse emme voi muuttaa sydäntämme – Jumala voi. 

**Johan Helkkula**  
*Sleyn Satakunnan  
piiripastori Porista  
Kuvat Lauri Halme ja  
William Perugini/123rf.com*



# life

29.7.–4.8.2017 Ryttylä, Kansanlähetysoipisto

”Herra, Jumalasi, on sinun kanssasi, hän on voimallinen, hän auttaa. Sinä olet hänen ilonsa, rakkaudessaan hän tekee sinut uudeksi, hän iloitsee, hän riemuitsee sinusta.” Sef. 3:17

## Tervetuloa Life-leirille!

**VIETÄ KESÄN PARAS VIIKKO** maalaismaisemissa taiteiden ja toiminnan parissa! Jos olet 15-21-vuotias, suuntaa kansainväliselle Life-leirille oppimaan lisää lahjoistasi ja tutustumaan Lahjojen Antajaan!

Pajojen opettajat ovat krittitytjä oman alansa ammattilaisia. Opettajia ja leiriläisiä tulee eri puolilta maailmaa, joten leirin suomenkielinen ohjelma käännetään englanniksi ja päinvastoin. Älä anna ujuden liimata kotisohvaan, vaan lähde rohkeasti mukaan!

### MITÄ LIFE-LEIRI MAKSAA?

Kun ilmoittaudut viimeistään 5.6. ja maksat leirin etukäteen; sisämajoitushinta 199 €, majoitus omassa tai kaverin teltassa 179 €. Kesäkuun 6. päivästä alkaen sisämajoitushinta on 229 € ja telttamajoitushinta 209 €.

Alennushintaan 169 € leirin saavat kesän 2017 riparilaiset ja ekakertalaiset. Sisaruksista yksi maksaa leiristä normaalin hinnan, loput saavat leirin alennushintaan. Myös seurakuntaryhmien jäsenet, Lapista tulevat leiriläiset ja Kansanlähetyksen työntekijöiden lapset saavat Life-leirin alennushintaan. Alennushintaan ei vaikuta majoitus eikä ilmoittautumispäivä. **Kaikille kaupan päälle Nuorten Kesä 4.–6.8. Ryttylässä.**

Pajakohtaiset materiaalit ja retkiläiset: Joissain pajoissa oppilaille ostetaan pajamateriaaleja tai pajaopetusta varten vuokrataan esim. opetustiloja, heppoja tai vaikkapa bussi. Näistä pajoista perimme pienen lisämaksun: Bible Journaling 20 €, Leipuri Hiiva 20 €, Piirtäminen 20 €, Sportti 30 € ja Ratsastus 90 €.

### TULE TALKOISIINI!

Etkö pääse paikalle koko ajaksi? Haluatko ilmaiseksi mukaan? Tule talkoisiin! Talkoissa olet osa Life-leirin huoltokoneistoa, opit käytännöntaitoja ja pääset nauttimaan leiritunelmasta yhdessä toisten vapaaehtoisten kanssa. Talkoolaisena voit saapua Ryttylään jo ennen leiriä tai jäädä leirin jälkeen auttelemaan purkamisessa. Talkoolaiset eivät osallistu pajiin. Ilmoittaudu nyt: nm.fi/paikkasi/talkoisiin.

## TANSSI

### Street alkeet

**TIINA VALONEN & TIINA KOISTINEN**

Tässä pajassa saat maistiaisia street-tanssin eri lajeista hiphopista showjazzin alkeisiin! Aamupäivisin treenataan jazz-tanssin tekniikkaa. Pajaan voi osallistua ilman aiempaa tanssikokemusta. Tule tanssimaan rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä!



### Lyrical Jazz jatko

**TITTA TUNKKARI & LARA BIANCA PILCHER**

Lyrical Jazz on klassisen baletin ja jazz-tanssin ilmaisuvoimainen fuusio. Se on hitaampaa ja melodisempaa kuin jazz-tanssi, ja musiikkina käytetään yleensä nykymusiikkia. Tule opettelemaan liikkeen virtausta ja sulavaa liikkemhallintaa! Aamupäivisin treenataan baletin tekniikkaa. Vuosia tanssineille ja tanssin puoliammattilaisille.



### Tanssivideo keskitaso

**HANNA LAUNONEN & JOHANNA HALÉN**

Sommittelemme koreografioita Ryttylän mitä erilaisimpiin kauniisiin kuvauspaikkoihin ja lopuksi taltioimme ne hienoksi videoksi. Aamupäivisin treenataan nykytanssin tekniikkaa. Päästä luovuutesi valloilleen ja tule tanssivideon tähdeksi!



## TOIMINTA

### Leipuri Hiiva SAMUEL TUOMIKORPI

Pajassa tehdään hyvää, ja sitten syödään se! Leivotaan yhdessä suklaafondantit, tuulihatut, pullapitkot, täytekakut, macaronit ja kaikkea muuta maittavaa. Mukaan mahtuu sekä aloittelevia leipurihivoja että valmiita kondiittoreita! Materiaalimaksu 20 €.



### Ratsastus ULLA KUJANPÄÄ

Ratsastuspaja on jokaisen heppahullun toiveiden täyttymys! Luotettavat hyvin koulutetut hevoset, tasokas ja yksilöllinen opetus sekä ystävällinen ja auttavainen ilmapiiri takaavat, että mukavat pajamuistot lämmitävät vielä talvipakkasilakin. Heppälisiä 90 €.



### Sirkus HELMI LÄHTENMÄKI

Pajassa tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri osa-alueisiin. Tutuiksi tulevat trapetsit, nuorat, rolabolat, yksipyöräiset ja diabolot. Että mitäkö ne ovat? Tule ottamaan selvää! Samalla opit uusia siistejä temppuja, kuntosi kohenee ja saat kokea mahtavan viikon parhaassa seurassa!



### Sportti

**SAKARI MÄKÄLÄINEN & OLLI TOIVONEN**

Onko sinusta kiva kisailla ja kilpailla siskojen ja veljien kanssa? Sporttipajassa nautit viikon ajan upeista ihmisistä, liikkumisen riemusta ja uskovien yhteydestä. On aika antaa hien virrata ja suunnata sporttipajaan! Retkilisiä 30 €.



### Videotuotanto HANNU KORPELA

Haluatko oppia tekemään laadukkaita videoita ihan itse? Tässä pajassa harjoittelemme modernin videotuotannon eri osa-alueita, kuten kuvaamista, editointia, valaisua ja äänitystä. Pajaan sopii sekä vasta-alkajia että pidempään harrastaneita! Oma läppäri tai kamera mukaan.



### Ääni ja valo VILLE SAARIKANGAS

Leirille tekniikan työtöille ja pojille! Pajassa perhehdytään äänentoiston perusteisiin ja laitteistokokoonpanoihin, sekä harjoitellaan äänilaitteiden turvallisista käyttöä live-tilanteissa. Tutustumme myös pienimuotoisen valolaitteiston rakentamiseen ja ohjaamiseen. Sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille!



## TEATTERI

### Elokuvanäyttelemine

**MIIKA ELO**

Etsimme yhdessä keinoja, joiden avulla uskaltaa heittäytyä toisten varaan ilman pelkoja. Miten avautua olemaan niin herkkä, että tunteet tulevat ”läpi ihosta”? Silloin ei enää tarvitse näytellä vaan voi vain olla toteuttamassa sitä tehtävää, johon on kutsuttu – ja nauttia siitä täysillä! Paja sopii myös aloittelijoille.



### Komiikka IIRIS AUTIO

Mistä hauskuus syntyy? Pajan aikana tutustutaan fyysisen teatterin perusteisiin, kehitetään oma klovnihahmo ja kokeillaan komiikan tekemistä mm. slapstick-näytelmisen kautta. Paja sopii sekä teatterin aloittelijoille että pidemmälle ehtineille.



## KUVATAIDE

### Bible Journaling KATI FÖRBOM

Bible Journaling haastaa taitelusta kiinnostuneen uudenlaiseen tapaan tutkia Raamattua. Pajassa toteutetaan raamatunjakeita mm. kuvina ja tekstinä. Nappaa tuttu kynä ja luonnoskirja mukaan, mutta varaudu yllytyksiin... Onhan kyse taiteesta! Materiaalimaksu 20 €.



### Piirtäminen DAVID HARPER

Rakastatko piirtämistä? Haluatko oppia piirtämään paremmin? Lähde mukaan ja vietä unohtumaton viikko yhdessä toisten taitelijoiden kanssa piirtämisestä ja yhdessäolosta nauttien! Materiaalimaksu 20 €.



## MUSIIKKI

### Bändi OSSI MÄKI-REINI

Bändipajassa soitetaan porukalla hyviä kappaleita, harjoitellaan yhtyeessä toimimista ja hiotaan yhteensoittoa rennolla mutta määrätietoisella meiningillä! Oma soitin mukaan!



### Bändilaulu RORY PARTIN

Opettelemme tekniikoita, joiden avulla voi laulaa matalammalta tai korkeammalta kuin ennen, vahvistamme heikkoa lauluääntä ja harjoittelemaan luontevaa esiintymistä. Paja treenaa yhdessä ja erikseen bändipajan kanssa. Sopii myös vasta-alkajille!



### Esiintyvä artisti

**ALEXA JAMES & JARKKO LUHTALA**

Haluatko koskettaa ihmisiä laulun ja esiintymisen keinoin? Kaipaatko lempeää vetoapua ulos kuoresta? Opettelemme valitsemaan omalle äänelle ja esiintymistyylille sopivia lauluja treenaten samalla lavaesiintymistä ja ilmaisua. Tutustumme myös äänittämiseen ja laulukirjoittamiseen.



## KASVU

### Matka minuuteen EERO HUHTANEN

Raamatussa kerrotaan, että Jumala loi ihmisen omaksi kuvakseen. Oletko koskaan miettinyt, miltä osin muistutamme Jumalaa? Entä toisiamme? Pajassa keskustellaan ja harjoitellaan vuorovaikutusta turvallisessa ympäristössä. Ymmärrä omaa persoonaasi, temperamentiasi ja tapaasi olla toisten kanssa. Tule tutustumaan itseesi!



### Mestarin jalanjäljissä

**LAURA JÄRVINEN**

Pajassa kysellään ja pohditaan, miten iankaikkista elämää voi ja tulisi elää jo tässä ajassa; mallia etsimme Mestariilta itseltään. Jokaisen Jeesuksen seuraajan elämä on vähän erilaista. Tule miettimään yhdessä, miltä omasi näyttää!



TOUKO-ELO 2017

# LIFTARI

MATKALLA RAAMATTUUN



Terveisiä Virosta!  
**TEEMA: TUNTEET**

**Jumala puhuu  
riparin jälkeenkin.  
Tartu Raamattuun  
ja tilaa Liftari!**

**www.rll.fi**



RAAMATUNLUKIJAIN LIITTO ry  
SCRIPTURE UNION IN FINLAND

## Edellisen ristikon vastaus



KALLI SARVONIN

TILAA NYT  
NUOTTA-LEHTI  
**63€**  
KESTOTILAUS

64 sivua luettavaa, isot kuvat

Mielenkiintoisia henkilöhaastatteluja,  
nuorisokulttuuria, gospelia,  
raamattuopetusta ja paljon muuta!

Tilaukset: Nuotan tilauspalvelusta 040 7007 707  
(ma-pe klo 9-14), tilauspalvelu@nuotta.com,  
www.nuotta.com tai oheisella kupongilla.

**Leikkaa irti ja postita**

Kyllä, tilaan Nuotan

kestotilauksena 1. vuodeksi hintaan 63 e  
(Kahdessa erässä 2 x 31,50 e)

määräaikaisena 3 kuukautta hintaan 25 e



Lehden saajan nimi: \_\_\_\_\_

Katuosoite: \_\_\_\_\_

Postinumero ja -toimipaikka: \_\_\_\_\_

Puhelin: \_\_\_\_\_

Sähköposti: \_\_\_\_\_

Tilaan lehden lahjaksi

Maksajan nimi: \_\_\_\_\_

Katuosoite: \_\_\_\_\_

Postinumero ja -toimipaikka: \_\_\_\_\_

Puhelin: \_\_\_\_\_

Sähköposti: \_\_\_\_\_

**NUOTTA**  
Nuotta / Sley-Media Oy  
TUNNUS 5001710  
00003 VASTAUSLÄHETYS

NUOTTA  
MAKSAA  
POSTI-  
MAKSUN

**Nuotto**

IRTONUMERO 7e

ISSN 0357-7139



9 770357 713007



Posti Green

# MAATA NÄKYVISSÄ 2017

*Gatorade Center & Turun Messukeskus*

*17.-19.11.2017*

PARK 7 / MIKAVELI / GOOD WEATHER FORECAST (GER)

IDA BOIS / SAVE / JOONATAN PALMI / RETURNED / SEPPELE / PRO·FIDE / JIPPU

MIKKO VAISMAA / JUHA HEINONEN / TIINA KARLSSON / LEEVI HELO / TIKKIS JA TOIKKIS



TENTH AVENUE NORTH (USA)

*www.maatanakyvissa.fi*